

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ МАШИНОСТРОЕНИЯ
ИМ. Н.П.ТРАПЕЗНИКОВА»

Утверждено
приказом ГБПОУ ИТМ
№ 17 от 28 июня 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

по профессии **08.01.14 Монтажник санитарно-технических систем и обо-
рудования**

Иркутск, 2022

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе:
федерального государственного образовательного стандарта среднего
общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и
науки РФ от 28.02.2018 года № 142

Организация-разработчик: государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский техникум машиностроения им. Н.П.Трапезникова»

Составители:

Ю.А.Мирюков, преподаватель-организатор ОБЖ высшей квалификационной
категории;

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по профессии **08.01.14 Монтажник санитарно-технических систем и оборудования** Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предназначена для изучения безопасности жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях СПО, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы СПО (ОПОП СПО) на базе основного общего образования при подготовке квалифицированных рабочих, служащих и специалистов среднего звена

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (далее – БЖ) входит в состав дисциплин общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины– требования к результатам освоения дисциплины:

Цель преподавания дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - сформировать у обучающихся теоретические знания и практические навыки для:

- идентификации и снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту;
- применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы;
- участия в проведении мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- оказания первой помощи при несчастных случаях, применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы.

3.2. Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими общими компетенциями (далее - ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

Объём образовательной нагрузки – **72** часа (из них **35** часов - учебные сборы).

В том числе:

теоретическое обучение – **21** часа (из них **1** час - учебные сборы)

практических занятий - **45** часов (из них **34** часа - учебные сборы).

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Сводный календарный план образовательного процесса

Курс	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа	Общее кол-во обязательной учебной нагрузки	Распределение нагрузки по семестрам	Обязательная учебная нагрузка			Формы аттестации (объём часов)
					теоретическое обучение	практические работы	Экзамен	
2	37	0	37	4 семестр	20	11	-	Э
	35	0	35	4 семестр (сборы)	1	34	6	
Всего:	72	0	72	4 семестр	21	45	6	Э

2.2. Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
Раздел 1. Гражданская оборона.				
Тема 1.1. Организация гражданской обороны.	1. Гражданская оборона страны. Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Задачи и основные мероприятия ГО. Силы и средства ГО. Средства Коллективной защиты. Предназначение и виды защитных сооружений. Основное оборудование, помещения в ЗС. Правила поведения в ЗС.	1	2
Тема 1.2. Средства и способы защиты населения от оружия массового поражения.	2. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	1	2
Тема 1.3. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения (медицинские средства индивидуальной защиты).	1	2
	4. Практическое занятие 1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	Отработка порядка надевания противогазов ГП-5, ГП-7 ВМ.	1	2
	5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	Порядок работы с приборами радиационной, химической разведки и контроля, при проведении мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	1	2
Тема 1.4. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воз-	6. Практическое занятие 2. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	Выполнение порядка работы с прибором радиационной разведки и контроля (ИД-1)	1	2

действий чрезвычайных ситуаций.	7. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах, пользовании средствами пожаротушения.	1	2
	8. Практическое занятие 3. Первичные средства пожаротушения	Порядок работы с огнетушителями ОП-5, ОУ-2 и пожарным краном.	1	2
	9. Практическое занятие 4. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при радиационной аварии.	Действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ (хлора и аммиака) и при высоком уровне радиации.	1	2
	10. Основные виды потенциальных опасностей. Профилактика опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	1	2
Раздел 2. Основы военной службы 2.1. Обязательная подготовка к военной службе	11. Вооружение и специальное снаряжение, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО.	Основные виды вооружения и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	1	2
	12. Военная техника, состоящая на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО.	Основные виды военной техники, состоящей на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	1	2
	13. Военно-учетные специальности. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Разбор перечня военно-учетных специальностей. Определение среди них родственных полученной профессии. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы на воинских должностях в соответ-	1	2

		ствии с полученной специальностью.		
	14. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке. Оповещение и явка призывников. Вручение повесток и розыск призывников. Порядок заключения и сроки контрактов. Прекращение контрактов.	1	2
	15. Воинская дисциплина.	Чему обязывает воинская дисциплина. Чем достигается воинская дисциплина. Дисциплинарные взыскания и поощрения, применяемые к солдатам и матросам. Бесконфликтное общение и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	2
	16. Практическое занятие 5. Строевая подготовка.	Выполнение строевых приёмов: строевая стойка, повороты на месте (налево, направо, кругом)	1	2
	17. Практическое занятие 6. Строевая подготовка.	Выполнение движения строевым, походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	2
	18. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	Внутренний порядок военнослужащих. Распределение времени и повседневная деятельность военнослужащих.	1	2
	19. Огневая подготовка.	Устройство и Тактико-технические характеристики АК-74 и АК-112.	1	2
	20. Практическое занятие 7. Огневая подготовка.	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова	1	2
	21. Практическое занятие 8. Огневая подготовка.	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	1	2
	22. Суточный наряд. Караул.	Суточный наряд. Суточный наряд роты. Предназначение караула. Состав караула. Обязанности часового. Действия часового при нападении на пост. Что запрещено часовому?	1	2
2.2. Медицинская подготовка к военной службе	23. Первая помощь при переломах, транспортировка раненых.	Порядок первой помощи при переломах, способы транспортировки раненых.	1	2
	24. Первая помощь при переломах.	Порядок выполнения иммобилизации методом наложения шин и путём фиксации повреждённой конечности к здоровой части тела	1	2

	25. Первая (доврачебная) помощь при кровотечениях.	Порядок первой помощи при капиллярном, венозном и артериальном кровотечении конечностей.	1	2
	26. Практическое занятие 9. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	Отработка порядка первой помощи при капиллярном, венозном и артериальном кровотечении конечностей.	1	2
	27. Наложение повязок на голову и туловище. Наложение повязок на верхние и нижние конечности.	Порядок и правила наложения повязок. Отработка порядка наложение повязок на голову и туловище.	1	2
	28. Практическое занятие 10. Наложение повязок на голову, верхние и нижние конечности	Отработка порядка наложение повязок на голову, верхние и нижние конечности.	1	2
	29. Первая помощь при утоплениях. Первая помощь при клинической смерти.	Виды и характеристика утоплений. Первая помощь при утоплениях. Понятие и признаки клинической смерти. Порядок первой помощи при остановке сердца,	1	2
	30. Мероприятия первой помощи при клинической смерти.	Непрямой массажа сердца и искусственная вентиляция лёгких.	1	2
	31. Практическое занятие 11. Выполнение мероприятий первой помощи при клинической смерти	Выполнение непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Ответы на вопросы практического занятия.	1	2
Итого			31	
Учебные сборы			35	
	1 день			
Тема 8. Основы безопасности военной службы	32. 1. Основы обеспечения безопасности военной службы.	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	2
Тема 4. Общевойские уставы	33. 2.Практическое занятие. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих в казарме.	1	2

	34. 3. Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	2
	35. 4. Практическое занятие. Суточный наряд.	Обязанности лиц суточного наряда. Выполнение обязанностей лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	2
Тема 7. Военно-медицинская подготовка	36. 5. Практическая работа. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи.	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи при кровотечениях, переломах.	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	37. 6. Практическая работа. Строевые приемы и движения без оружия.	Выполнение строевых приемов и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	38. 7. Практическая работа. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км).	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1	2
	2 день			
Тема 6. Физическая подготовка	39. 8. Практическая работа. Разучивание и совершенствование физических упражнений утренней физической зарядки	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Комплекс вольных упражнений №1, №2.	1	2
Тема 7. Военно-медицинская подготовка	40. 9. Практическая работа. Первая помощь при потере сознания и утоплениях. Неотложные реанимационные мероприятия.	Первая помощь при потере сознания и утоплениях. Выполнение неотложных реанимационных мероприятий.	1	2
Тема 3. Радиационная, химическая и биологическая защита	41. 10. Практическая работа. Порядок работы с приборами ВПХР и ИД-1.	Порядок работы с приборами ВПХР и ИД-1.	1	2

Тема 2. Огневая подготовка	42. 11. Практическая работа. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	1	2
	43. 12. Практическая работа. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	1	2
	44. 13. Практическая работа. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Чистка оружия	Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Чистка оружия	1	2
Тема 4. Общевойсковые уставы	45. 14 Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Воинские звания и погоны.	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. Воинские звания и погоны рядового, сержантского и офицерского составов.	1	2
	3 день			
Тема 1. Тактическая подготовка	46. 15. Практическая работа. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
	47. 16. Практическая работа. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
Тема 3. Радиационная, химическая и биологическая защита	48. 17. Практическая работа. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза.	1	2
	49. 18. Практическая работа. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза. Обеззараживание личного оружия и обмундирования.	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	50. 19. Практическая работа. Упражнения на гимнастических	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на	1	2

	снарядах и подтягивание на перекладине.	перекладине.		
Тема 5. Стрелковая подготовка	51. 20. Практическая работа. Стрелковые приемы и движения без оружия.	Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	2
Тема 4. Общевойсковые уставы	52. 21. Практическое занятие. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула.	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Отработка действий часового на посту	1	2
	4 день			
Тема 6. Физическая подготовка	53. 22. Практическая работа. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	Разминка, совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	54. 23. Практическая работа. Тактическая подготовка.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	2
Тема 2. Огневая подготовка	55. 24. Практическая работа. Огневая подготовка.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	1	2
	56. 25. Практическая работа. Огневая подготовка.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке	1	2
Тема 5. Стрелковая подготовка	57. 26. Практическая работа. Стрелковая подготовка	Выполнение построения, перестроения, поворотов, перемены направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	2
Тема 4. Общевойсковые уставы	58. 27. Практическое занятие. Воинская дисциплина.	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	1	2
	59. 28. Практическое занятие. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	2

	мальных условиях военной службы.			
	5 день			
Тема 2. Огневая подготовка	60. 29. Практическая работа. Выполнение упражнений начальных стрельб.	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	61. 30. Практическая работа. Выполнение упражнений начальных стрельб.	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	62. 31. Практическая работа. Выполнение упражнений начальных стрельб.	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	63. 32. Практическая работа. Передвижения на поле боя	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	64. 33. Практическая работа. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	65. 34. Практическая работа. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	2
Тема 7. Военно-медицинская подготовка	66. 35. Практическая работа. Первая помощь при потере сознания и утоплениях. Неотложные реанимационные мероприятия.	Первая помощь при потере сознания и утоплениях. Выполнение неотложных реанимационных мероприятий.	1	2
		Итого по сборам	35	
	67. Экзамен	Экзамен по дисциплине Безопасность жизнедеятельности	1	2
	68. Экзамен	Экзамен по дисциплине Безопасность жизнедеятельности	1	2
	69. Экзамен	Экзамен по дисциплине Безопасность жизнедеятельности	1	2

	70. Экзамен	Экзамен по дисциплине Безопасность жизнедеятельности	1	2
	71. Экзамен	Экзамен по дисциплине Безопасность жизнедеятельности	1	2
	72. Экзамен	Экзамен по дисциплине Безопасность жизнедеятельности	1	2
		Всего по дисциплине	72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебных кабинетов ОБЖ, Безопасности жизнедеятельности и охраны труда, а также места для стрельбы.

Оборудование учебного кабинета:

- ученические столы – 15 штук на 30 рабочих мест;
- ученические стулья – 30 штук.

Технические средства обучения:

- Комплект плакатов (стендов) серии «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»;
- Комплект плакатов (стендов) серии: «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»
- Комплект двусторонних плакатов «Современные средства поражения», ЕГСЧС, ГО, «Инфекционные заболевания», формата 140x100
- Комплект плакатов серии «Вооружение и военная техника»
- Комплект плакатов серии «Служу Отечеству»
- Комплект плакатов серии «Символы России и Вооружённых Сил»
- Стенд-плакат «Призывник»
- Классная доска
- Мультимедийная установка (ПЭВМ, монитор, колонки, проектор, интерактивная доска)
- Принтер
- Манекен- тренажёр «Витим2 – 4У»
- Массогабаритная модель автомата Калашникова
- Массогабаритная модель пистолета ПМ
- Пневматические винтовки
- Противогазы ГП5, ГП-7
- Носилки медицинские

3.2. Информационное обеспечение обучения

3.2.1. Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2018. – 155 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06120-6. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/926359>.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2019. – 192 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06531-0. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/930413>.

3. Мельников В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова – М.:

КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование). В.П. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780649>.

4. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник. – М.: КноРус, 2019. – 282 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06523-5. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/929396>.

5. Шимановская Я.В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. – М.: КноРус, 2019. – 477 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-07207-3. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/931751>.

3.2.2. Электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 288 с.: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://docplayer.ru/26066151-V-yu-mikryukov-bezopasnost-zhiznedeyatelnosti.html/>, свободный. – Загл. с экрана.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычёв. – М.: ИНФА-м, 2019. – 204 с. Средне профессиональное образование: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: znanium.com/read?id=363012

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокopenko. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 192 с.: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nashol.com/2017011492625/bezopasnost-jiznedeyatelnosti-kosolapova-n-v-prokopenko-n-a-pobejimova-e-l-2015.html>, свободный. – Загл. с экрана.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь 	<p>Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи. 	<p>Опрос, беседа, практическое занятие, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен</p>

