

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ
МАШИНОСТРОЕНИЯ ИМ. Н.П.ТРАПЕЗНИКОВА

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
ПО ПМ 02. Химическая завивка волос
для обучающихся по профессии
43.01.02 Парикмахер

Иркутск, 2019

Методические указания по выполнению практических занятий по ПМ 02.
Химическая завивка волос для обучающихся по профессии 43.01.02. Парикмахер
/ Сост. Бескорвайных Ольга Олеговна. – Иркутск: ГБПОУ ИТМ, 2019. – 25 с.

РАССМОТРЕНЫ
на заседании ЦК сферы обслуживания
и строительных профессий
Протокол № 3 от 26 февраля 2019 г.

Содержание

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	4
Рекомендации по оформлению отчета по практическим занятиям	5
СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ	6
Практическое занятие № 1 Обоснованный выбор инструментов для выполнения химической завивки волос	7
Практическое занятие № 2 Выполнение операций по организации рабочего места	8
Практическое занятие № 3 Выполнение подбора инструментов для видов химической завивки	9
Практическое занятие № 4 Выполнение подбора препаратов для химической завивки волос	10
Практическое занятие № 5 Умение пользоваться парикмахерским инструментом	12
Практическое занятие №6 Определение способа нанесения перманента в зависимости от длины волос	13
Практическое занятие №7 Выполнение расчета времени выдержки перманента и фиксатора при химической завивки волос	16
Практическое занятие №8 Выполнение расчета расходов препаратов при химической завивки волос в зависимости от выбранного метода.....	17
Практическое занятие №10 Накручивание волос на коклюшки при выполнении видов химической завивки волос	19
Практическое занятие №11 Выполнение видов химической завивки волос в соответствии с инструкционно – технологической картой	22
Практическое занятие №12 Выполнение видов химической завивки волос в соответствии с инструкционно – технологической картой	23
Практическое занятие №13 Выполнение коррекции химической завивки.....	24
Практическое занятие №14 Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов.....	25

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания предназначены для обучающихся по профессии среднего профессионального образования **43.01.02 Парикмахер**, изучающих МДК 02.01. профессионального модуля **Химическая завивка волос**.

Целью методических указаний является закрепление теоретических знаний и практических умений.

В результате выполнения практических занятий обучающийся должен:

Результаты (освоенные профессиональные)	Основные показатели оценки результата
ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов	<ul style="list-style-type: none"> - правильная организация рабочего места в соответствии с требованиями к подготовительным работам по обслуживанию клиентов; - правильное выполнение мытья волос в соответствии со свойствами профессиональных препаратов; - обоснованное применение парикмахерского инструмента в соответствии технологией химической завивки волос;
ПК 1.2. Выполнять химические завивки волос различными способами.	<ul style="list-style-type: none"> - правильный подбор профессиональных препаратов для химической завивки с учетом их свойств и состава; - верное определение норм расхода препаратов в соответствии с видом химической завивки волос; - выполнение всех видов химической завивки в соответствии с инструкционно-технологической картой и с учетом современных направлений моды в парикмахерском искусстве; - выполнение коррекции химической завивки волос различными способами в соответствии с инструкционно-технологической картой; - определение времени на выполнение работ в соответствии с применением профессиональных препаратов;
ПК 1.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.)	<ul style="list-style-type: none"> - выполнение профилактического ухода за волосами с учетом состава и свойств профессиональных препаратов; - определение критериев оценки качества в соответствии с технологией химической завивки волос; <li style="padding-left: 20px;">- правильное выполнение сушки волос в соответствии с современными направлениями моды в парикмахерском искусстве.
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	<p>Активность и положительная результативность в освоении профессиональных компетенций;</p> <p>Понимание сущности и социальной значимости профессии;</p> <p>Участие в конкурсах технического творчества, профессионального мастерства, в выставках, в профориентационных мероприятиях</p>
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели способов ее достижения, определенных руководителем	<p>Определение задач и направления деятельности, с учетом поставленной руководителем цели;</p> <p>Определение конкретных целей и задач на их основе планирование своей деятельности;</p> <p>Обоснованность выбора и успешность применения методов и способов решения профессиональных задач;</p> <p>Выполнение работ во время лабораторных занятий, учебной и производственной практики с соблюдением требований технологии;</p> <p>Анализ эффективности и качества собственной деятельности в определенной рабочей ситуации.</p>

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы	Самоанализ и коррекция собственной деятельности в определенной рабочей ситуации; Правильность и адекватность оценки рабочей ситуации в соответствии с поставленными целями и задачами через выбор соответствующих документов, учебных материалов, сырья, инструментов; Правильность осуществления самостоятельного текущего контроля со стороны исполнителя.
ОК 4. Осуществлять поиск и информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач	Оперативный поиск необходимой информации; Отбор, обработка и результативное использование необходимой информации для эффективного выполнения профессиональных задач; Оперативность и самостоятельность поиска информации в нестандартной ситуации.
ОК 5. Использовать информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности	Работа с различными видами информационных коммуникаций; Владение различными способами самостоятельного поиска информации; Результативное использование ИКТ и их применение в соответствии с конкретными целями профессиональной деятельности; Мониторинг появления и использование новых информационных продуктов для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами	Участие в коллективном принятии решений по поводу выбора наиболее эффективных путей выполнения работы; Аргументированное представление и отстаивание своего мнения с соблюдением этических норм; Развитый уровень коммуникабельности и толерантности; Соблюдение принципов профессиональной этики; Успешность взаимодействия с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения, с руководителями производственной практики и наставниками с производства.

Рекомендации по оформлению отчета по практическим занятиям

Отчет по практическому занятию выполняется и оформляется каждым обучающимся индивидуально.

Оформляются отчеты по практическим занятиям в тетрадях для практических занятий и после ее защиты, которая является обязательной, сдаются преподавателю.

Каждый отчет должен содержать:

- название практической работы;
- цель работы;
- краткую теоретическую часть;
- ход выполнения работы;
- вывод по работе, который содержит, что изучалось в процессе выполнения работы;

Внимание! Вывод должен быть четким, лаконичным и согласованным с целью работы.

СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

№	Наименование	Кол-во часов
1	Практическое занятие № 1 Обоснованный выбор инструментов для выполнения химической завивки волос	2
2	Практическое занятие № 2 Выполнение операций по организации рабочего места	1
3	Практическое занятие № 3 Выполнение подбора инструментов для видов химической завивки	1
4	Практическое занятие № 4 Выполнение подбора препаратов для химической завивки волос	2
5	Практическое занятие № 5 Умение пользоваться парикмахерским инструментом	2
6	Практическое занятие № 6 Определение способа нанесения перманента в зависимости от длины волос	2
7	Практическое занятие №7 Выполнение расчета времени выдержки перманента и фиксатора при химической завивки волос	2
8	Практическое занятие №8 Выполнение расчета расходов препаратов при химической завивки волос в зависимости от выбранного метода	2
9	Практическое занятие №9 Накручивание волос на коклюшки при выполнении видов химической завивки волос	2
10	Практическое занятие №10 Накручивание волос на коклюшки при выполнении видов химической завивки волос	2
11	Практическое занятие №11 Выполнение видов химической завивки волос в соответствии с инструкционно-технологической картой	2
12	Практическое занятие №12 Выполнение видов химической завивки волос в соответствии с инструкционно-технологической картой	2
13	Практическое занятие №13 Выполнение коррекции химической завивки	2
14	Практическое занятие №14 Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов	2
	Итого	26







Практическое занятие № 1 Обоснованный выбор инструментов для выполнения химической завивки волос

Цель работы: научиться обосновывать выбор необходимых инструментов, приспособлений для выполнения химической завивки волос.

Порядок выполнения работы

Если вы собрались делать химическую завивку, необходимо подобрать все необходимые инструменты и приспособления.

Задание 1. Запишите в таблицу применение данных инструментов и приспособлений.

Назначение	Фото	Применение
Коклюшки, гибкие бигуди		
Утепляющий колпак		
Аппликатор		
Губка		
Бумага		
Расческа комбинированная		

Расческа-хвостик, пластмассовая		
Зажимы пластмассовые		
Резиновые перчатки		
Мерный стаканчик		
Мисочка		
Аппаратура - климазон		

Задание 2. Обоснуйте выбор данных инструментов, приспособлений и оборудования.

Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие № 2 Выполнение операций по организации рабочего места

Цель работы: научиться организовывать рабочее место при выполнении химической завивки.

Порядок выполнения работы

К подготовительным работам при химической завивке относятся:

- подготовка рабочего места и приспособлений (две неметаллические мисочки (одна для состава, вторая для фиксажа), две губки (маленькая для состава, большая для фиксажа), аппликаторы, перчатки, мерный стаканчик, утепляющий колпак и коклюшки)
- приглашение клиента в кресло;

- проведение диалога (сесть на стул напротив клиента и узнать, какую завивку он хочет, ранее проведение подобных процедур, состояние клиента)
- мытье рук и дезинфекция инструментов;

Расчесывание волос и проведение диагностики:

При осмотре волос необходимо обратить внимание на их состояние. В том случае, если волосы ранее подвергались сильному обесцвечиванию или окраске любым другим красителем, необходимо проверить их на разрыв: если волосы в сухом состоянии легко отрываются, завивку делать нельзя. Также не рекомендуется делать химическую завивку на волосах, окрашенных "Восстановителем" или металлсодержащими красками. После внешнего осмотра необходимо проверить реакцию кожи клиента на раздражение (идиосинкразия) препаратом, которым будет выполняться завивка. Удобнее всего это сделать за ушной раковиной, так как в этом месте кожа нежная и воздействие препарата на нее будет наиболее заметным. Берут кусочек ваты, смоченный препаратом, и наносят состав на кожу в указанном месте. Через 8 - 10 мин уже видна реакция кожи на раздражитель. Одновременно с проверкой кожи на раздражение необходимо проверить реакцию волос на препарат для завивки. Эта проверка поможет выявить не замеченные при внешнем осмотре противопоказания к завивке. Необходимо взять небольшую прядь волос и смочить ее составом для завивки. Через 1 - 2 мин нужно попробовать ее на разрыв. Если волосы сохранили свою прочность, то они пригодны к завивке. Если же они потеряли прочность и имеют паклеобразный вид, завивать их составом такой концентрации нельзя. В этом случае необходимо разбавить состав в пропорции водой 1:1 или даже 1:2 и повторить проверку. Таким образом можно найти необходимую концентрацию состава или убедиться в том, что от завивки придется отказаться.

Задание 1. Организовать рабочее место для выполнения химической завивки;

Задание 2. Провести оценку состояния волос и кожи головы перед началом химической завивки и составить карту клиента;

Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие № 3 Выполнение подбора инструментов для видов химической завивки

Цель работы: научиться подбирать инструменты, приспособления и оборудование для выполнения химической завивки волос.

Порядок выполнения работы

Инструменты для химической завивки.

Для проведения химической завивки необходимо иметь следующие инструменты, материалы и приспособления:

- пластмассовую расческу-хвостик;
- утеплительную шапочку;
- пластмассовую миску;
- аппликатор (бутылочка с «носиком») для нанесения раствора;

- губку или еще один аппликатор для нанесения фиксажа;
- резиновые перчатки;
- пластиковые коклюшки различного диаметра;
- бальзам для волос;
- два полотенца;
- крем на жирной основе;
- мерный стаканчик;
- пластмассовые зажимы.

Инструменты не должны иметь металлических частей.

Задание 1.

Практическое занятие № 4 Выполнение подбора препаратов для химической завивки волос

Цель работы: научиться правильно, подбирать препараты для химической завивки волос, оптимальный для выполнения химического изменения волос и сохранения его химических и физических свойств.

Порядок выполнения работы

Задание 1. Внимательно изучите препараты для перманента.

Химическая завивка (перманентная завивка)— это укладка на длительный срок с изменением структуры волос различными препаратами, выполняемая при температуре тела. На основе химической завивки выполняются самые разные укладки. Основная задача этой процедуры — сделать волосы способными сохранять заданную форму.

Препараты для холодного перманента. В настоящее время почти все препараты для химического перманента изготавливаются на базе тииорганических соединений либо их производных. Подобные препараты позволяют менять структуру волоса при температуре тела человека. Современные производители выпускают на сегодняшний день составы, отличающиеся водородным показателем рН.

Кислотные препараты для химической завивки имеют показатель рН 5 — 7, что близко к показателю кожи или волос.

Щелочные препараты для химической завивки имеют показатель рН 8,5 — 9,5 и являются наиболее употребимыми. Они дают стойкий упругий и длительный (может держаться до 6 мес и даже больше) завиток. Основным компонентом является тиогликолевая кислота, содержание которой равно 6,5%. Помимо этого раствор может включать в себя следующие компоненты:

- аммиак;
- кристаллическую буру;
- уротропин, который обеспечивает ограничение разбухания волоса;
- олеиновый спирт как эмульгатор;
- пенообразующие компоненты;

- метилцеллюлозу;
- воду как основной растворитель;
- отдушки;
- различные биологические добавки, обеспечивающие сохранность волос при воздействии химически агрессивной среды.

Различные фирмы-производители выпускают составы для холодного перманента разной концентрации и консистенции (жидкие или гелевые). К тому же у каждой фирмы свои биологически активные добавки, которые обеспечивают здоровый блеск волос после химического воздействия, возможность ухода и сохранения цвета ранее окрашенных волос. Помимо этого известно, что прикорневая часть волоса и его кончик имеют разную текстуру. Корень более плотный, конец волоса рыхлый, чешуйки приподняты, возможно сечение волоса. Современные препараты содержат так называемые сенсоры ухода, которые наслаиваются на кончик волоса, обеспечивают уход и меньшее изменение формы; прикорневая же часть меняет форму в большей степени. Тем самым по всей длине волосы становятся не только ухоженными, но и имеют равномерный завиток. Недостатком щелочного перманента является выделение паров сероводорода, которые могут у некоторых людей вызвать головную боль, недомогание, дерматиты или разного рода аллергические реакции. Для фиксации завитка при щелочной химической завивке применяется пероксид водорода, концентрация которого в растворе не должна превышать 3%. Современный фиксаж — это эмульсия на основе пероксида водорода. Выпускается в концентрированном виде, для применения нужно развести водой в пропорции 1:1.

Кислотно-сбалансированные препараты применяют на слабых и сильно окрашенных волосах. Основным компонентом раствора для завивки является смесь сложных эфиров на основе амидовой меркаптокарбоксимовой кислоты с рН, равным 4,0 — 6,5. Важным достоинством кислотной завивки является отсутствие разбухания волоса. Кроме того, волосам обеспечивается уход за счет уплотнения их структуры. К тому же волосы после перманента менее гигроскопичны. Накручивание волос требует более сильного натяжения, так как происходит не размягчение кератина, а смещение серных мостиков за счет физического воздействия. Помимо этого выполнение завивки требует большего времени, так как для получения локона составу нужно дольше воздействовать на волос.

Задание 2. Дайте определение: перманентный (химический) способ –

Задание 3. Ответьте на вопросы.

- На базе, каких соединений изготавливаются препараты для химического перманента?
- Какие препараты применяются для выполнения химической завивки:

Задания с развернутым ответом

- Охарактеризуйте виды перманентов

Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие № 5 Умение пользоваться парикмахерским инструментом

Цель работы: научиться правильно пользоваться парикмахерским инструментом, приспособлениями, оборудованием.

Порядок выполнения работы

Задание 1 Внимательно изучите инструменты и аппараты для химической завивки.

Для выполнения тех или иных операций по обработке волос парикмахеру требуются различные инструменты.

Инструменты — это орудия труда парикмахера, необходимые для выполнения различных операций с волосами, в результате которых они изменяют свое состояние. Под изменением состояния волос понимается их укорачивание в результате стрижки и бритья, придание волосам той или иной формы при помощи бигуди, расчесок, коклюшек, щипцов, ручного фена и т.д.

От умения мастера правильно и рационально использовать каждый вид парикмахерского инструмента зависят быстрота и качество выполнения работы. Поэтому парикмахер должен знать весь парикмахерский инструмент и уметь правильно им пользоваться.

Для выполнения химической завивки волос используют коклюшки для горизонтальной и вертикальной завивки и специальные бигуди. Они могут быть изготовлены из дерева или пластмассы. Длина коклюшек составляет от 6 до 20 см.

Спиральные бигуди накручивают от корней к концам волос.

В зависимости от выбора прически возможно комбинированное использование больших и маленьких бигуди. После применения бигуди очищают от волос и промывают в теплой воде с мылом.

К парикмахерским принадлежностям относятся также зажимы для волос, различные по конструкции. Например, зажимы типа клювика утки — «уточка» (рис. 1), «грабельки» (рис. 2) и др.

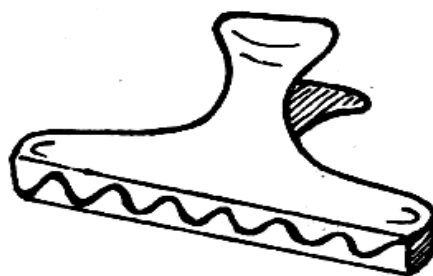


Рис. 1. Зажим для волос «уточка»

Рис.2. Зажим для волос «грабельки»

Парикмахерские имеют аппараты для сушки волос, для термической обработки волос (климазоны).

Сушувары предназначены для сушки волос, имеют различную модификацию: стационарные — крепятся к стене и переносные — устанавливаются на полу, подставка на роликах. Время сушки и температурный режим регулируются, устанавливаются для клиента индивидуально.

Климазон предназначен для ускорения процесса химической завивки и окраски волос. Устанавливает определенный температурный режим и время выдержки в зависимости от структуры и состояния волос клиента.

Задание 2

Опешите правилах безопасности при работе с электрическими аппаратами (климазон)

Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие № 6 Определение способа нанесения перманента в зависимости от длины волос

Цель работы: научиться способам нанесения перманента в зависимости от длины волос

Порядок выполнения работы

Задание 1. Внимательно изучите перманенты применяемые при завивке волос.

Почти все завивочные лосьоны создаются на основе тиоорганических соединений и их производных - они дают возможность воздействовать на форму волоса и менять ее даже при нормальной температуре человеческого тела. Очень важной характеристикой препарата является его водородный показатель рН. Чем он выше, тем активнее действие препарата на волосы и тем больше вероятность полного разрушения связей и растворение кератина волос. Какие составы для завивки используются сегодня?

Щелочной перманент (от лат. permaneo - остаюсь, продолжаюсь) применяется для завивки здоровых и натуральных волос. Недостатком щелочного перманента является то, что он выделяет вредные пары сероводорода, которые могут вызвать у человека различные побочные явления - головную боль, недомогание, дерматит (воспаление кожи).

Кислотно-сбалансированный перманент используется для слабых от природы, усталых, сильно окрашенных волос. Этот состав не содержит сильных щелочей и менее вреден. Его главным компонентом является глицерилмонотиогликолат. Этот состав начинает действовать только после того, как будет смешан с активатором (он входит в комплект, обе жидкости необходимо смешивать перед самым употреблением, так как готовая смесь не подлежит хранению), при этом происходит химическая реакция с большим выделением тепла, и состав прогревается до 40 градусов С. Особенностью кислотного состава является то, что благодаря малому разбуханию волос прическа меньше боится влаги и влияния погоды, смотрится более естественно. Недостаток - препарат менее стойкий, завивка держится не очень долго.

Мягкий щелочной перманент - щадящий раствор, при применении которого волосы получают еще и белковый курс лечения, благодаря чему улучшается структура волос, а завивка получается более долговечной. Не имеет запаха. Недостаток – часто вызывает аллергию.

Гелеобразное средство для перманента - применяется для завивки корней коротких волос, например, завивки височных зон в мужских коротких стрижках. Для этого используют расческу, а не коклюшки.

Пенообразный перманент - самый безвредный препарат для завивки волос. Он настолько мягок, что в результате волосы приобретают объем практически без завитков. Как уже говорилось выше, большое значение при химической завивке отводится фиксаторам, которые обладают окисляющими свойствами. Такие препараты обязательно содержат перекись водорода, но не более 3%. Фиксаторы производят заключительную операцию в процедуре завивки волос, обеспечивают стабилизацию образовавшегося завитка, возвращают внутреннюю структуру волоса в прежнее состояние.

Фиксаторы могут быть следующего вида и консистенции:

- концентрированные фиксаторы (они разводятся водой в соотношении один к одному, на их упаковке имеется надпись «1+1»),
- неконцентрированный фиксатор (готовый к употреблению),
- пенный раствор (он вспенивается губкой и наносится на волосы, при этом необходимо помнить, что в данном случае «работает» именно пена),
- непенный раствор (он наносится из носика флакона отдельно на каждую коклюшку).

Задание 1.

Выполнить подготовку рабочего места парикмахера:

- выставить на рабочий стол инструменты и приспособления для выполнения химической завивки волос;
- приготовить препараты «WAVEX» ESTEL для перманента;
- закрепить на рабочем столе манекен-голову.

Задание 2.

Выполнить накручивание волос на коклюшки в теменной зоне по горизонтальным проборам.

Задание 4. Прочитать рекомендации производителя препаратов «WAVEX» ESTEL по нанесению завивочного состава и фиксажа.

Нанесение завивочного препарата

ВНИМАНИЕ! РАБОТАТЬ В ПЕРЧАТКАХ

Приготовить препарат (лосьон «WAVEX» № 4)

Нанесение препарата аппликатором:

- В аппликатор налить 10 мл состава;
- Лосьон для завивки наносить на коклюшки дозатором капельно, по 2-3 капли, быстро и равномерно, двигаясь носиком дозатора влево на право. Прядь волос вся должна быть пропитана составом.
- Нельзя наносить сразу много состава, т. к. верхние слои волоса набухнут и не пропустят состав в нижние слои.
- Второй раз наносить состав струйно, последовательно, равномерно распределяя состав по всей коклюшке.

Нанесение лосьона аппликатором



КАПЕЛЬНО

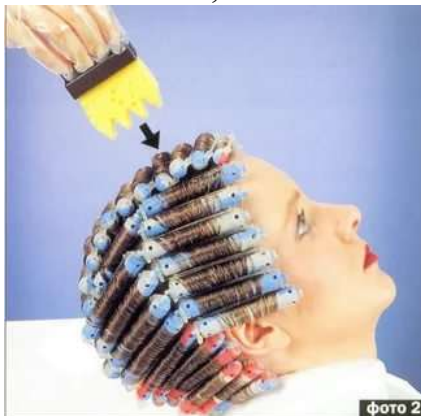


СТРУЙНО

4. Смыть состав с волос, не снимая коклюшек. Промокнуть полотенцем



5. Нанесение состава губкой. Налить в миску нужное количество состава (Лосьон «WAVEX» ESTEL), губкой взбить его в пену и нанести пену на коклюшки. Смыть состав с волос, не снимая коклюшек. Промокнуть полотенцем.



Задание 5. Выполнить нанесение фиксажа.

От тщательной фиксации в конечном итоге зависит результат всего процесса завивки. Если фиксация выполнена поверхностно, то часть разрушенных цистинových связей не сможет восстановиться.

Волосы будут неэластичными.

Состав готовится перед применением: концентрированный разбавляется в нужной пропорции с водой комнатной температуре. Приготовленный препарат вспенивается губкой и пена наносится на волосы, хорошо промачивая их. Используется вначале 2/3 количества фиксажа, затем во второй раз оставшийся препарат. Чем влажнее волосы, тем меньше будет концентрация фиксажа.

Приготовить в миске 20 мл фиксажа «WAVEX» в пропорции 1:1 (1 часть воды комнатной температуры +1 часть фиксажа).

Нанести фиксаж на коклюшки с помощью губки в соответствии с рекомендациями:

- первый раз фиксаж наносить на коклюшки промачивая губкой коклюшки с волосами

- второй раз: снять коклюшки и наносить фиксаж на раскрученные локоны, для лучшей пропитки их раствором.

Задание 6. Смыть состав с волос. Промокнуть полотенцем. □

Задание 7. Выполнить заключительные работы:

- Убрать рабочее место.

Сделать и записать вывод по практическому занятию

Практическое занятие №7 Выполнение расчета времени выдержки перманента и фиксатора при химической завивки волос

Цель работы: научиться выполнять расчет времени выдержки перманента и фиксатора при химической завивки.

Порядок выполнения работы

Задание 1 Внимательно изучите порядок выполнения расчета времени выдержки перманента и фиксатора при химической завивки.

Время выдержки всегда индивидуально, в среднем, от 10 до 30 минут, так как зависит от структуры волос и желая иметь завиток той или иной упругости. Для ее определения необходимо во время процесса завивки раскручивать пряди на разных участках головы. (Важно не забыть закрутить пряди обратно!) Признаком хорошей завитости является упругий и влажный локон. После ополаскивания и фиксации степень завитости волос еще немного усилится, а при слишком малом времени воздействия завиток не успеет сформироваться окончательно и будет недолговечным, при слишком длительном воздействии завивочного состава волосы могут быть сильно повреждены.

Ополаскивание

Не снимая коклюшек, под душем необходимо очень тщательно промыть волосы. Время ополаскивания зависит от длины волос. Так волосы длиной до 10 см промываются не менее 1 минуты, 10-20 см - 2 минуты и более, а волосы длиннее 20 см необходимо промывать не менее 3-х минут.

Фиксация

Итог химической завивки зависит от правильной фиксации, которая восстанавливает нарушенную структуру волос. Если фиксация выполнена поверхностно,

но, то молекулярные связи волос останутся частично расщепленными, и волосы будут неэластичными. Тщательно промыв волосы и промокнув их полотенцем, наносят фиксатор.

Время выдержки определяется по следующей таблице:

Длина волос, см	Время воздействия фикса- тора, мин.	Общее количество фиксатора, мл
До 10 см	3+5	не менее 70 мл
10-20 см	5+5	не менее 100 мл
более 20 см	9+5	не менее 130 мл

После нанесения фиксатора и необходимого времени выдержки, коклюшки осторожно снимают, стараясь не оттягивать завиток. Затем наносят фиксатор еще раз. После повторной фиксации волосы тщательно промывают и обрабатывают препаратом для нейтрализации и стабилизации.

На заключительном этапе применяется биологический закрепитель, который мгновенно укрепляет кератин волос, делает волосы эластичными, влияет на продолжительность сохранения **химической завивки** и упругость локонов. Тщательно промыв волосы после фиксации, нужно промокнуть их полотенцем и равномерно нанести на них препарат. Через 3 минуты волосы опять тщательно промывают. После этого можно использовать бальзам-ополаскиватель, который восстановит естественный кислотный показатель pH волос и кожи головы и облегчит расчесывание.

Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие №8 Выполнение расчета расходов препаратов при химической завивки волос в зависимости от выбранного метода

Цель работы: научиться выполнять расчет расхода препаратов при химической завивки в зависимости от выбранного метода.

Порядок выполнения работы

Для химической завивки волос в парикмахерских используют следующие препараты: "Лонда" и "Минтокс", "Локон" и "Завитоль".

По химическому составу и степени воздействия на волосы "Лонда" близка к "Локону", а "Завитоль" – к "Минтоксу". Сходство препаратов "Лонда" и "Локон" объясняется тем, что они приготовлены на одной и той же основе. Процентное содержание главного компонента – тиогликолевой кислоты – в препаратах "Лонда" и "Локон" составляет около 6,5 %.

В настоящее время фирма "Велла" выпустила новый препарат для химической завивки, который пользуется большой популярностью, так как процесс накручивания на коклюшки не требует перчаток для предохранения рук от химического состава. В данном случае время накручивания на коклюшки сокращается. В состав препарата "Велла" входит:

– жидкость для химической завивки – 100 мл (1);

- жидкость для фиксации – 100 мл (2);
- губка;
- пластиковый колпак;
- инструкция.

В зависимости от длины волос содержимого флакона достаточно для 1–2 применений.

Технологические данные по использованию препаратов при химической завивке волос различной структуры

Структура волос	Соотношение частей				Время выдержки на волосах, мин		Примечания
	«Локон»	Вода	«Лонда»	Вода	Без дополнительного тепла	Под аппаратом ПА-1	
Обычные тонкие волосы	4	-	3	1	15-20	7-10	-
Сухие тонкие волосы	4	-	3	1	15-20	5-8	Волосы, смоченные водой
Жирные тонкие волосы	4	-	4	-	15-25	10	-
Обычные волосы средней жесткости	4	-	4	-	20-25	12	-
Сухие волосы средней жесткости	4		4		20	10	Волосы, смоченные водой
Жирные волосы средней жесткости	4	-	4	-	25-30	10-12	-
Обычные жесткие волосы	4	-	4	-	20-25	10-12	-
Сухие жесткие волосы	4		4		20	10	Волосы, смоченные водой
Жирные жесткие волосы	4		4	-	30	12-15	
Слабообесцвеченные и первично окрашенные волосы	3	1	2	2	10-15	5-7	Волосы, смоченные водой, молоком или «Лондестраль»
Слабообесцвеченные и многократно окрашенные волосы	2	2	1	3	7-8	5	

Нельзя превышать указанное время действия, иначе можно значительно повредить структуру волос.

Крепость химической завивки зависит от:

- выбранного препарата для химической завивки;
- величины коклюшек (крупные коклюшки – легкий завиток, мелкие коклюшки – крутой завиток);

- состояния волос;
- времени действия состава для химической завивки на волосы.

Задание. Выполнить расчет расхода препаратов при химической завивки в зависимости от выбранного вами метода химической завивки.

Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие №10 Накручивание волос на коклюшки при выполнении видов химической завивки волос

Цель работы: научиться накручиванию волос на коклюшки при выполнении химической завивки

Порядок выполнения работы

Задание 1. Внимательно изучите методы накручивания волос на коклюшки (бигуди).

Вымыть голову, не массируя кожу головы, просушить волосы полотенцем. Расчесать. Отделить прядь зигзагообразным пробором и прочесать ее по всей длине. Накручивать на коклюшки (бигуди) снизу вверх, немного перемещая ее вправо и влево, чтобы волосы распределялись равномерно при накрутке (рис. 1).

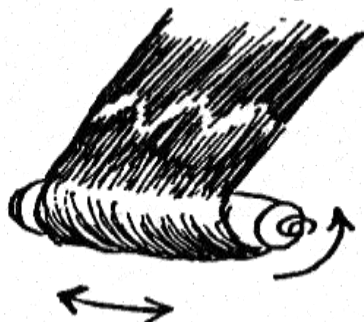


Рис. 1. Равномерное распределение волос на коклюшке

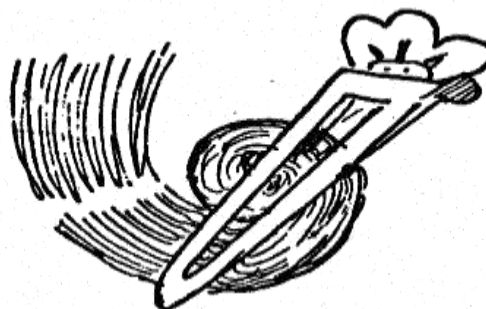


Рис. 2. Укладка волос с помощью пластиковых зажимов

Размер коклюшек или бигуди выбрать в зависимости от формы прически. Коклюшки (бигуди) малого диаметра предназначены для коротких волос, трудно поддающихся накрутке. Они обеспечивают прекрасный подъем коротким волосам до 10 см и великолепные кудри — чуть более длинным.

Коклюшки (бигуди) большого диаметра предназначены для более длинных волос. Они обеспечивают роскошные волны волосам средней длины. Ширина пряди не должна превышать длину коклюшки.

Если волосы очень короткие, их можно уложить в виде плоских локонов с помощью пластиковых зажимов (рис. 2).

Волосы на коклюшки накрутить ровно, но очень туго не затягивать, чтобы химический состав мог попасть в нижние слои волос (рис. 3).

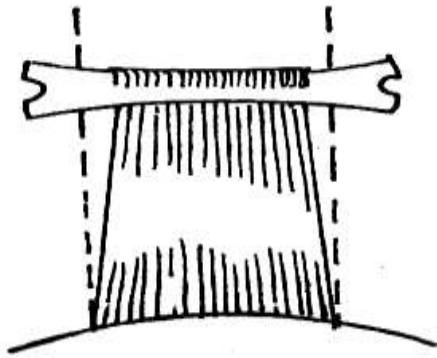


Рис. 3. Ровное накручивание волос

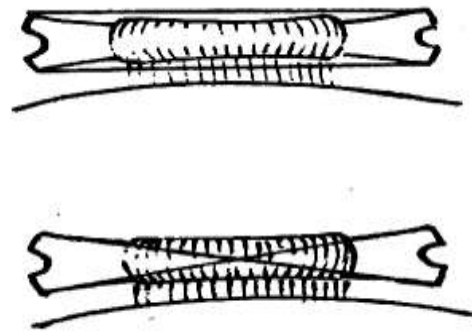


Рис. 24. Закрепление волос резинкой или восьмеркой

Накрученные на коклюшки волосы закрепить резинкой параллельно или перекрутив ее «восьмеркой» (рис. 4).

Направление накрутки волос на коклюшки определяется направлением прядей в причёске, поэтому накручивать волосы можно с любой зоны.

Толщина накручиваемой пряди берется равной толщине коклюшки или 0,5 см по коже головы при обычных волосах. Если волосы очень густые, нужно сделать предварительное разреживание волос. Концы волос в пряди имеют разную длину, и, чтобы не упускать ни один волосок, используют бумажные прокладки. Их подкладывают под конец пряди или обертывают конец пряди (рис. 5).

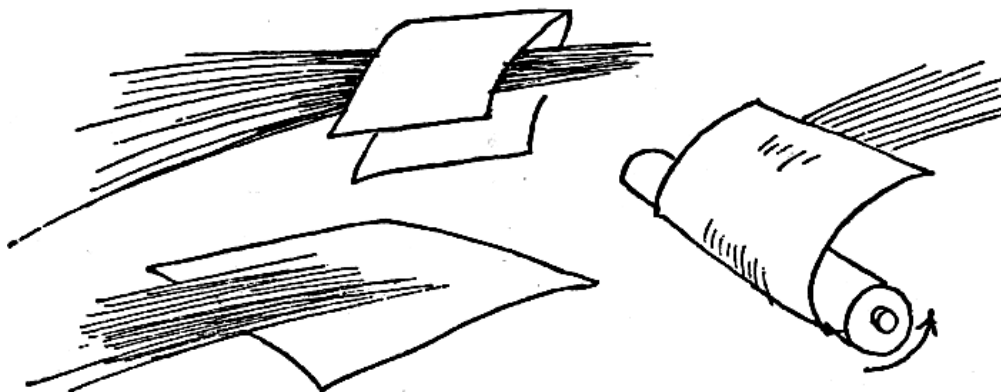


Рис. 5. Обертывание концов прядей волос при накручивании на коклюшки

Может быть использовано 2-3 прокладки для длинных прядей при разной длине волос в них. Желательно, чтобы размер всех прядей был одинаковым. Ширина прядей определяется длиной коклюшки или бигуди.

Чаще всего принято располагать коклюшки рядами, начиная ото лба по направлению к затылочной зоне. Затем накручивают боковые и височные зоны (рис. 6).

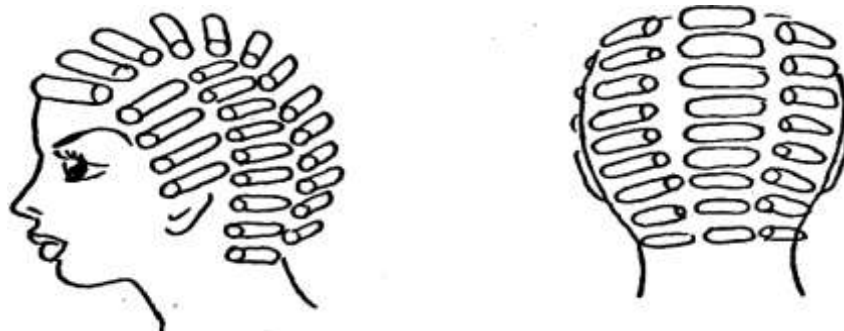


Рис. 6. Накручивание теменной зоны

Рис. 7. Накручивание снизу вверх

Можно во втором ряду коклюшки накручивать снизу вверх и располагать с легким скосом (рис. 7).

Чтобы избежать залама пряди у корней волос и придать химической завивке более естественный вид, волосы необходимо увлажнять. Можно одновременно накручивать волосы на височно-боковой и затылочной зоне, располагая оси коклюшек в шахматном порядке (рис. 8).

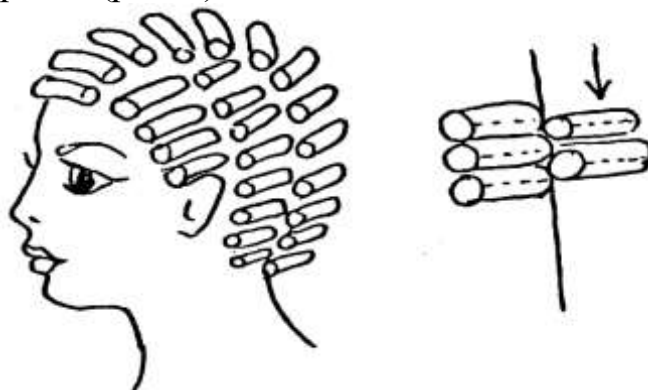


Рис. 248. Накручивание в шахматном порядке

Прекрасный эффект естественно завитых прядей средней длины дает расположение коклюшек вертикально по кругу (рис. 9).

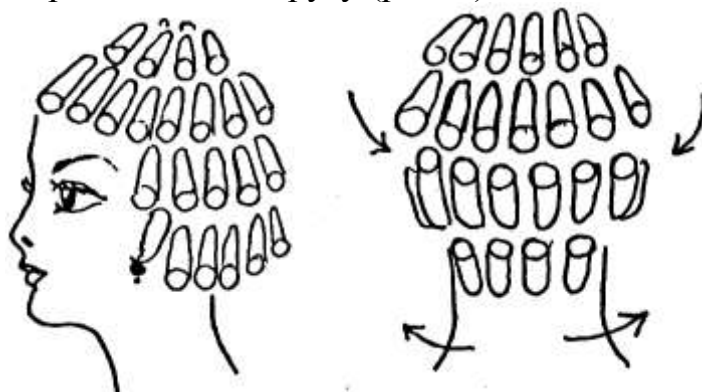


Рис. 9. Вертикальное накручивание волос на коклюшки

В нижнезатылочной зоне вертикальными проборами отделяют пряди 1-го ряда и накручивают на коклюшки.

2-й ряд начинают от виска к середине затылочной зоны. Не должно оставаться коротких ненакрученных волос.

3-й ряд располагают выше по кругу, 4-й — на макушке, и пряди накручивают на коклюшки навстречу друг другу, то есть первую коклюшку крутят влево, а вторую вправо. В результате завитки как бы продолжают друг друга, сливаясь вместе, и имеют вид природных локонов.

Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие №11 Выполнение видов химической завивки волос в соответствии с инструкционно – технологической картой

Цель работы: научиться выбирать ту или иную технику выполнения химической завивки, в зависимости от особенностей волос клиента и его желаний иметь завитые волосы различными способами

Формируемые умения:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для химической завивки;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Оснащение:

- парикмахерский инструмент
- материалы и препараты для выполнения химической завивки
- материалы для оформления инструкционной карты в графическом или электронном виде

Порядок выполнения работы

Задание 1. Опишите, что такое фиксация и как её выполняют?

Задание 2. Составьте алгоритм выполнения химической завивки волос «Полукруг»

Задание 3. Составьте алгоритм выполнения химической завивки волос «Фарс»

Инструкционная карта Полукруг

Техника «Полукруг» в основном предназначена для причёсок, в которых волосы зачесываются назад.

Длина волос: Длина волос любая. Идеальный эффект виден на коротких волосах длиной до 15см.

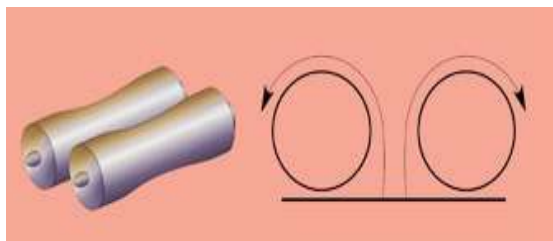
Выбор бигуди: Бигуди-коклюшки, синус-бигуди, бигуди-вагеры, креативные бигуди (например, креативные шейперы), бигуди-бумеранги.

Особенности: Накрутка делается от лица, конечно, если вы хотите создать более креативный вариант причёски или у вас длинные волосы, то направление накрутки можно сделать вперед.

В случае если вы будете использовать метод инверсии, вы получите более объёмную причёску с естественным расположением локонов (лучше всего метод инверсии использовать на волосах длиннее 20 см).

Метод инверсии.

Бигуди накручиваются в обратном порядке. Если первая бигуди была накручена по направлению назад, то вторая бигуди накручивается по направлению вперед. Третья бигуди накручивается снова по направлению назад, а четвертая по направлению вперед. Таким образом, накручиваются все выбранные зоны.



Фарс

Техника применяется для стрижек с очень короткими затылочной и височной зонами.

Длина волос: Волосы короткие, длиной до 15 см.

Выбор бигуди: Бигуди-коклюшки, синус-бигуди, бигуди-вагеры, креативные бигуди (например, креативные шейперы), папильотки (маленькие зажимы или как их еще называют «уточка»).

Особенности: Направление накрутки выбирается исходя из задуманной прически.



Задание 4. Выполните накрутку на манекен -голове «Способом полукруг»

Задание 5. Выполните накрутку на манекен -голове «Способом Фарс»

Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие №12 Выполнение видов химической завивки волос в соответствии с инструкционно – технологической картой

Цель работы: научиться выбирать ту или иную технику выполнения химической завивки, в зависимости от особенностей волос клиента и его желания иметь завитые волосы различными способами

Порядок выполнения работы.

Задание 1. Опишите, что такое фиксация и как её выполняют?

Задание 2. Составьте алгоритм выполнения химической завивки волос «Спиральная завивка».

Инструкционно – технологической карта

Спиральная завивка

Техника применяется для стрижек длинных волос, на которых необходимо создать спиральный завиток.

Длина волос: Волосы длинные.

Выбор бигуди: Спиральные бигуди.

Особенности: Направление накрутки выбирается исходя из задуманной прически



Задание 3. Выполните накрутку на манекен -голове «Спиральная завивка». Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие №13 Выполнение коррекции химической завивки

Цель работы: научиться выполнять коррекцию химической завивки

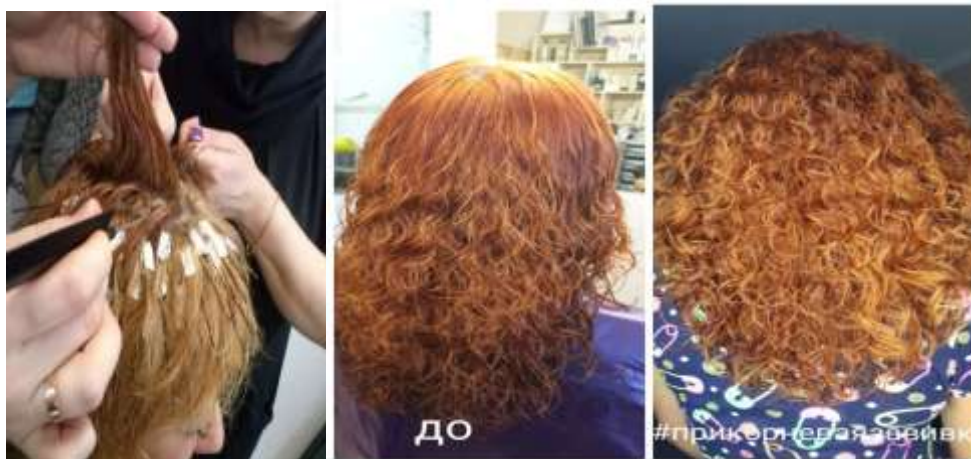
Порядок выполнения работы:

Волосы человека вырастают за месяц на 1.5 – 2.0 сантиметра. При выполнении химической завивки отросшие волосы сильно отличаются от текстуры искусственно созданных завитых волос. Одновременно меняется форма прически, влияющая на общий вид, пропадает объём у корней волос, меняется силуэт прически. Из этой ситуации есть два выхода:

1. Выполнение стрижки в соответствии с типом лица и запросу клиента;
2. Выполнение прикорневой химической завивки.

Для этого необходимо после мытья головы накрутить волосы на коклюшки в том же направлении, в котором была выполнена предыдущая завивка, желательно повторить предыдущий завиток. Накручивая прядь на коклюшку перед границей завитых и не завитых волос положить «препятствие», то есть полиэтиленовую пластину с размером коклюшки, чтобы полностью закрыть завитые волосы. При нанесении на волосы лосьона для химической завивки – раствор попадет только на отросшие волосы, а завитые волосы будут защищены и не повреждены повторным нанесением раствора.

Таким образом, у клиентки всегда будет прическа с завитыми прядями и прическа не потеряет форму.



Задание 1. Выполнить прикорневую химическую завивку.
Сделать и записать вывод по практическому занятию.

Практическое занятие №14 Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов

К заключительным работам при химической завивке относится:

- лечение волос с применением лечащих препаратов по желанию клиента
- укладка волос. Для укладки можно применять разные типы бигуди, мокрые типы укладки и в некоторых случаях фен (если завивка крутая). Для слабого завитка не рекомендуется вытягивать завивку феном
- промываем теплой водой коклюшки и дезинфицируем инструмен

Уход за волосами после химической завивки.

Любой тип завивки неизбежно приведет к ослаблению волос и предрасположенности их к повреждению. Поэтому обращаться с завитыми волосами следует очень осторожно, особенно в первые недели после завивки.

Когда коклюшки сняты, очень важно не начинать сразу расчесывать волосы, поскольку локоны окончательно схватятся только тогда, когда волосы окончательно просохнут. Не следует переживать, если локоны получились более тугими, чем хотелось бы. Завивка немного ослабнет уже в первую неделю.

Расчесывать завитые волосы рекомендуется только расческами с широкими зубьями. Щетки для волос ведут к образованию колечек и нарушат форму локонов.

После мытья головы следует пользоваться либо лечебными бальзамами с кератином, протеином или ополаскивателями. Желательно применять также шампунь для сухих и ломких волос или для волос с химической завивкой. Маски на волосы необходимо делать после каждого третьего или четвертого мытья головы.

Новые средства для химической завивки содержат легкие питательные вещества, такие, как увлажняющий пантенол и усиливающие рост волос кератин, коллагены и шелковые протеины. Они также придают локонам эластичность. Эффективно укрепляющее средство — горячее масло. Это средство нового поколения укрепляет волосы, не оставляя на них следов жира. Его секрет состоит в новой комбинации ингредиентов из кератинов и протеин-гидролизатов плюс

термическое действие. Закрытые флакончики с масляной жидкостью нужно нагреть в течение 2 мин в горячей воде, затем открыть и нанести на влажные волосы. Благодаря теплу ингредиенты равномерно распределяются на поверхности головы и лучше воздействуют на волосы. Дать маслу немного впитаться и затем смыть шампунем. Волосы потом становятся здоровее и эластичнее.

Задание. Дать рекомендацию клиенту по уходу за химической завивкой и производим расчёт

Сделать и записать вывод по практическому занятию.