

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ МАШИНОСТРОЕНИЯ
ИМ. Н.П.ТРАПЕЗНИКОВА»

Утверждено
приказом ГБПОУ ИТМ
№ 17 от 28 июня 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

по профессии **100116.01 Парикмахер**

Иркутск, 2022

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе:
федерального государственного образовательного стандарта среднего
общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и
науки РФ 02.02. 2013 года № 730

Организация-разработчик: государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский техникум машиностроения им. Н.П.Трапезникова»

Составители:

Ю.А.Мирюков, преподаватель-организатор ОБЖ высшей квалификационной
категории;

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности **100116.01 Парикмахер**. Программа разработана на основе Примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности для образовательных учреждений, реализующих программы СПО, рекомендованной ФГУ «ФИРО» (заключение Экспертного совета № 094 от 22 марта 2011 г.).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (далее – БЖ) входит в состав дисциплин общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины– требования к результатам освоения дисциплины:

Цель преподавания дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - сформировать у обучающихся теоретические знания и практические навыки для:

- идентификации и снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту;
- применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы;
- участия в проведении мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- оказания первой помощи при несчастных случаях, применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы.

Освоение учебной дисциплины способствует формированию **общих компетенций**, включающих в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **102** часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **68** часов,

из них практические занятия – **24** часа

самостоятельной работы обучающегося - **34** часов

промежуточная аттестация – экзамен

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Сводный календарный план образовательного процесса

Курс, семестр	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа	Общее кол-во обязательной учебной нагрузки	Обязательная учебная нагрузка		Формы аттестации (объем часов)
				теоретическое обучение	практические работы	
2 (3)	44	14	30	16	14	-
2 (4)	58	20	38	28	10	Э
Всего:	102	34	68	44	24	Э

2.3. Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
2 курс 3 семестр				
Раздел 1. Гражданская оборона.				
Тема 1.1. Организация гражданской обороны.	1. Гражданская оборона страны.	Задачи и основные мероприятия ГО. Силы и средства ГО.	1	2
	2. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Средства Коллективной защиты.	Предназначение и виды защитных сооружений. Основное оборудование, помещения в ЗС. Правила поведения в ЗС.	1	2
	Самостоятельная работа. Сычёв Ю.Н. https://znanium.com/catalog/product/1021141 Конспект в тетради П.19.2 Использование средств коллективной защиты.		1	
Тема 1.2. Средства и способы защиты населения от оружия массового поражения.	3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Использование средств коллективной защиты от оружия массового поражения. Ответить на контрольные вопросы.	1	2
	4. Практическое занятие. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Использование средств коллективной защиты от оружия массового поражения. Ответить на контрольные вопросы.	1	2
	Самостоятельная работа. Конспект в тетради на тему «Порядок использования медицинских средств медицинской аптечки»		1	
	5. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения (медицинские средства индивидуальной защиты).	1	2
	6. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты	Использование СИЗ: определение размера шлем-маски противогаза, надевание противогаза.	1	2

	от оружия массового поражения.			
	Самостоятельная работа. Составить эссе на тему «Изолирующие средства индивидуальной защиты»		1	
	7. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	Использование СИЗ: надевание костюма ОЗК или Л-1.	1	2
	8. Первичные средства пожаротушения.	Изучение первичных средств пожаротушения (огнетушители, вода, песок и др.)	1	2
	Самостоятельная работа. Реферат на тему «Порядок работы углекислотного и порошкового огнетушителей»		1	
Тема 1.3. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	9. Практическое занятие. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Применение первичных средств пожаротушения.	Порядок применения первичных средств пожаротушения. Работа с огнетушителями ОП-5, ОУ-2. Ответить на контрольные вопросы.	1	2
	10. Практическое занятие. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Применение первичных средств пожаротушения.	Порядок применения первичных средств пожаротушения. Работа с огнетушителями ОП-5, ОУ-2. Ответить на контрольные вопросы.	1	2
	Самостоятельная работа. Никифоров Л.Л. https://znanium.com/catalog/product/1017335 «Поражающие факторы пожара» Эссе.		1	
Тема 1.4. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	11. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	Порядок работы с приборами радиационной, химической разведки и контроля, при проведении мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	1	2
	12. Практическая работа. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Тренировка работы с приборами ВПХР и ИД-1	1	2
	Самостоятельная работа. Конспект в тетради по материалам интернета «Средства дозиметрического контроля. Марки и порядок использования»		1	

	13. Практическая работа. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Тренировка работы с приборами ВПХР и ИД-1	1	2
	14. Действия при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при радиационной аварии.	Действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ (хлора и аммиака) и при высоком уровне радиации.	1	2
	Самостоятельная работа. Конспект в тетради по материалам интернета «Средства и способы защиты, герметизации дома (квартиры) при химическом заражении».		1	
	15. Практическое занятие. Отработка действия при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при радиационной аварии.	Отработка действия при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при радиационной аварии.	1	2
	16. Природные чрезвычайные ситуации и способы защиты от них.	Природные чрезвычайные ситуации и способы защиты от них.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала, подготовка к опросу		1	
Тема 1.5. Устойчивость объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе нацио-	17. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Профилактика опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	1	2
	18. Практическое занятие. Профилактика опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Ответы на вопросы тестового материала по профилактике опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	1	2

нальной безопасности России	Самостоятельная работа. Записать в тетради материал на тему «Профессиональные заболевания в профессии парикмахер».		1	
	19. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	1	2
	20. Скелет и мышечная система человека.	Строение скелета и костно-мышечной системы человека	1	2
	Самостоятельная работа. Сычев Ю.Н. https://znanium.com/catalog/product/1021141 Записать в тетради определения (Первая помощь, первая доврачебная помощь, первая врачебная помощь, квалифицированная медицинская помощь, специализированная медицинская помощь)		1	
Раздел 2. Медики-санитарная подготовка.	21. Нервная система и система кровообращения человека.	Нервная система и система кровообращения человека	1	2
	22. Лимфатическая система, органы дыхания и пищеварения.	Лимфатическая система, органы дыхания и пищеварения	1	2
Тема.2.1 Жизненно важные системы человека	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу		1	
Тема 2.2 Первая помощь при изменениях артериального давления	23. Артериальное давление.	Артериальное давление. Причины повышения и понижения артериального давления. Первая помощь при высоком и низком артериальном давлении	1	2
	24. Практическое занятие. Артериальное давление. Порядок замера артериального давления.	Артериальное давление. Порядок замера артериального давления.	1	2

	<p>Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Просмотреть видео ролики: 1. Кисть https://www.youtube.com/watch?v=uB7iPf9eazY&list=PLC2FB813549001299&index=3 2. Локтевой сустав https://www.youtube.com/watch?v=NhENk2YM1F8 3. Плечевой сустав https://www.youtube.com/watch?v=WRZIG7-qYKg&list=PLC2FB813549001299&index=5</p>		1	
Тема 2.3 Первая помощь при травмах.	25. Первая помощь при травмах.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.	1	2
	26. Практическое занятие. Наложение повязок на верхние и нижние конечности.	Отработка порядка наложения повязок на руки (ноги).	1	2
	<p>Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Просмотреть видео ролик Первой помощи при переломах: https://meduniver.com/Medical/Video/202.html</p>		1	
Тема 2.4 Первая помощь при переломах	27. Практическое занятие. Наложение повязок на голову.	Отработка порядка наложения повязок на голову.	1	2
	28. Первая помощь при переломах.	Мероприятия первой помощи при переломах верхних и нижних конечностей.	1	2
	<p>Самостоятельная работа. Записать в тетради «Первая помощь при переломах позвоночника и костей таза»</p>		1	
	29. Практическое занятие. Наложение шины на место перелома.	Отработка мероприятий первой помощи при переломах верхних и нижних конечностей.	1	2
	30. Практическое занятие. Наложение шины на место перелома.	Отработка мероприятий первой помощи при переломах верхних и нижних конечностей.	1	2
2 курс 4 семестр				
Раздел 2. Медики-санитарная подготовка.	31. Первая (доврачебная) помощь при кровотечениях.	Порядок первой помощи при капиллярном и венозном кровотечении конечностей.	1	2
	32. Первая (доврачебная) помощь	Порядок первой помощи при артериальном кровоте-	1	2

Тема 2.5 Первая помощь при кровотечениях	при кровотечениях.	чении конечностей.		
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу		1	
	33. Практическая работа. Первая помощь при кровотечениях. Наложение жгута.	Порядок первой помощи при кровотечениях. Отработка порядка наложения жгута.	1	2
	34. Практическая работа. Первая помощь при кровотечениях. Наложение жгута.	Порядок первой помощи при кровотечениях. Отработка порядка наложения жгута.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу		1	
Тема 2.6 Первая помощь при клинических состояниях	35. Первая (доврачебная) помощь при высоких температурах.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании организма. Первая (доврачебная) помощь при ожогах, при тепловом и солнечном ударах.	1	2
	36. Первая (доврачебная) помощь при низких температурах.	Первая (доврачебная) помощь при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу		1	
	37. Первая (доврачебная) помощь при синдроме длительного сдавливания.	Первая (доврачебная) помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	2
	38. Первая помощь при отравлениях.	Первая помощь при отравлениях препаратами бытовой химии, угарным газом и пищевом отравлении.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу		1	
	39. Первая помощь при клинической смерти.	Признаки клинической и биологической смерти. Порядок проведения реанимационных мероприятий.	1	2
	40. Первая помощь при клинической смерти.	Признаки клинической и биологической смерти. Порядок проведения реанимационных мероприятий.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу		1	
	41. Практическая работа. Отработка на тренажёре искус-	Отработка на тренажёре искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1	2

	ственного дыхания и непрямого массажа сердца.			
	42. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током и утоплении.	Первая помощь при поражении электрическим током. Шаговое напряжение. Первая помощь при утоплении.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовить сообщение на тему «Питание в период беременности».		1	
Тема 2.7 Беременность и уход за младенцем	43. Беременность и гигиена беременности.	Беременность, сроки беременности.	1	2
	44. Беременность и гигиена беременности.	Гигиена беременности.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовить сообщение на тему «Грудничковое кормление».		1	
	45. Уход за младенцем.	Психологическое состояние молодой мамы. Подготовка комнаты для новорождённого. Сон и вскармливание новорожденного.	1	2
	46. Уход за младенцем.	Психологическое состояние молодой мамы. Подготовка комнаты для новорождённого. Сон и вскармливание новорожденного.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу		1	
Раздел 3. Основы военной службы	47. Получаемые профессиональные знания и область их применения при исполнении обязанностей военной службы.	Получаемые профессиональные знания и область их применения при исполнении обязанностей военной службы.	1	2
	48. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке. Оповещение и явка призывников. Вручение повесток и розыск призывников. Порядок заключения и сроки контрактов. Прекращение контрактов.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Составить кроссворд по теме «Служба по контракту»		1	

49. Прохождение службы по контракту.	Порядок заключения контрактов. Сроки, льготы.	1	2
50. Военная дисциплина.	Чему обязывает военная дисциплина. Чем достигается военная дисциплина. Дисциплинарные взыскания и поощрения, применяемые к солдатам и матросам.	1	2
Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовить выступление на тему «Порядок присвоения военных званий».		1	
51. Военные звания и погоны рядового, сержантского составов.	Военные звания и погоны рядового, сержантского составов.	1	2
52. Военные звания и погоны офицерского составов.	Военные звания и погоны офицерского составов.	1	2
Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовить реферат на тему «Значение военной дисциплины в армейском коллективе».		1	
53. Бесконфликтное общение и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Бесконфликтное общение и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	2
54. Практическое занятие. Поиск способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Поиск способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Ответить на контрольные вопросы практического занятия.	1	2
Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу.		1	
55. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневная деятельность военнослужащих.	1	2
56. Распорядок дня военнослужащих по призыву и по контракту.	Распределение времени и повседневная деятельность военнослужащих	1	2

	ту.			
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу.		1	
	57. Суточный наряд.	Предназначение и виды суточного наряда. Суточный наряд роты.	1	2
	58. Караул.	Предназначение и состав караула. Обязанности часового. Что запрещено часовому?	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу.		1	
Тема 3.2. Огневая и строевая подготовка	59. Огневая подготовка.	Изучение порядка разборки-сборки автомата Калашникова	1	2
	60. Практическое занятие. Огневая подготовка. Разборка-сборка автомата Калашникова	Освоение порядка разборки-сборки автомата Калашникова на оценку.	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу.		1	
	61. Практическое занятие. Огневая подготовка. Разборка-сборка автомата Калашникова	Выполнение порядка разборки-сборки автомата Калашникова на оценку.	1	2
	62. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки	Стрельба стоя, с упора из пневматической винтовки	1	2
	63. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки	Стрельба стоя, с упора из пневматической винтовки	1	2
	64. Строевая подготовка.	Команды и управление строем	1	2
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к опросу.		1	
	65. Практическое занятие. Тренировка и выполнение строевой стойки и поворотов на месте.	Строевая подготовка. Тренировка и выполнение строевой стойки.	1	2
	66. Практическое занятие. Тре-	Тренировка и выполнение движения строевым шагом.	1	2

	нировка и выполнение движения строевым шагом.			
	57. Консультация перед экзаменом.	Ликвидация текущих задолженностей	1	1
	58. Консультация перед экзаменом.	Ликвидация текущих задолженностей	1	1
	Самостоятельная работа. Повторение пройденного материала. Подготовка к экзамену		4	
	Итого		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебных кабинетов ОБЖ, Безопасности жизнедеятельности и охраны труда, а также места для стрельбы.

Оборудование учебного кабинета:

- ученические столы – 15 штук на 30 рабочих мест;
- ученические стулья – 30 штук.

Технические средства обучения:

- Комплект плакатов (стендов) серии «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»;
- Комплект плакатов (стендов) серии: «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»
- Комплект двусторонних плакатов «Современные средства поражения», ЕГСЧС, ГО, «Инфекционные заболевания», формата 140x100
- Комплект плакатов серии «Вооружение и военная техника»
- Комплект плакатов серии «Служу Отечеству»
- Комплект плакатов серии «Символы России и Вооружённых Сил»
- Стенд-плакат «Призывник»
- Классная доска
- Мультимедийная установка (ПЭВМ, монитор, колонки, проектор, интерактивная доска)
- Принтер
- Манекен- тренажёр «Витим2 – 4У»
- Массогабаритная модель автомата Калашникова
- Массогабаритная модель пистолета ПМ
- Пневматические винтовки
- Противогазы ГП5, ГП-7
- Носилки медицинские

3.2. Информационное обеспечение обучения

3.2.1. Основные источники:

1. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю. Н. Сычев. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 204 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015260-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1021141>

2. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1017335>

3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2018. – 155 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06120-6. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/926359>.

4. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2019. – 192 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06531-0. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/930413>.

5. Мельников В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование). В.П. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780649>.

6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник. – М.: КноРус, 2019. – 282 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06523-5. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/929396>.

7. Шимановская Я.В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. – М.: КноРус, 2019. – 477 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-07207-3. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/931751>.

3.2.2. Электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 288 с.: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://docplayer.ru/26066151-V-yu-mikryukov-bezopasnost-zhiznedeyatelnosti.html/>, свободный. – Загл. с экрана.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычёв. – М.: ИНФА-м, 2019. – 204 с. Средне профессиональное образование: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: znanium.com/read?id=363012

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 192 с.: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nashol.com/2017011492625/bezopasnost-jiznedeyatelnosti-kosolapova-n-v-prokopenko-n-a-pobejimova-e-l-2015.html>, свободный. – Загл. с экрана.

4. База видео уроков первой помощи

https://meduniver.com/Medical/Video/video_pervoi_i_neotlognoi_pomochi.html

3.2.3. Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;

7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь 	<p>Практическое занятие, дифференцированный зачёт</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; – основы военной службы и обороны государства; 	<p>Опрос, беседа, практическое занятие, дифференцированный зачёт</p>

<ul style="list-style-type: none">–задачи и основные мероприятия гражданской обороны;–способы защиты населения от оружия массового поражения;–меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;–организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;–основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;–область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;–порядок и правила оказания первой помощи.	
---	--