

Миллионы людей делают добро. Их зовут волонтерами и добровольцами. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора.

Волонтерское движение «Чистые сердца» в ГБПОУ ИТМ «Иркутский техникум машиностроения им. Н.П.Трапезникова» было образовано в 2016 году.

Назначения и цели движения "Чистых сердец"

Все начинается с идеи помочь кому-либо, желания или необходимости сделать так же, как у кого-то и осознания того, что на реализацию всего этого не хватает человеческих ресурсов.

Деятельность волонтерского движения регламентирована:

- положением «О работе волонтерского движения «Чистые сердца». ,
- планом работы на 2017-2018 уч. год.

Основные цели

- Проведение профилактических занятий или тренингов.
- Проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр.
- Распространение информации
- Первичное консультирование и сопровождение.
- Подготовка других волонтерских команд и участников.
- Творческая деятельность. Разработка станционных игр, массовых акций, создание плакатов, брошюр, видеороликов.
- Сбор (анкетирование, тестирование, опросы) и обработка данных.

Миссия нашего волонтерского движения – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче, проявить себя и реализовать свой потенциал. Делая добрые дела, обучаешься различным трудовым навыкам, участвуешь в реальных проектах, получаешь знания и профессиональный опыт. Все это просто необходимо нашей молодежи. Занятия волонтерской деятельностью формируют у нас активную жизненную позицию, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию.

Участие в волонтерском движении помогает нам поменяться не только внутренне, но и внешне. Взгляд из равнодушного превращается в горящий и заинтересованный. Сами мы обретаем самоуважение, становимся уверенными и привлекательными для окружающих. В дальнейшей жизни нам проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, мы сможем оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

Задачи движения

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие студентам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информацию о здоровом образе жизни;
6. Снизить количество студентов, состоящих на внутритехникумовском учете и учете в КДН и ЗП.
7. Создать механизм работы техникума с окружающим социумом, через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей "группы риска".

Ведущие принципы деятельности волонтеров

Волонтеры отряда «Чистые сердца» руководствуются следующими принципами:

- добровольность;
- уважение личного достоинства, культуры, мировоззрения, национальной и религиозной принадлежности человека;
- демократия и солидарность;
- взаимопомощь, отзывчивость;
- оказание безвозмездной помощи.

В работе волонтерского движения принимают участие

Студенты 1-4 курсов, выпускники, родители, педагоги.

Необходимая помощь для осуществления деятельности волонтерского движения:

- Предоставление администрацией техникума помещения для сборов волонтеров и подготовки к проведениям акций;
- Студенческий совет.

ВИДЫ РАБОТ

Работа со студентами «группы риска»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации, беседы. 4. Вовлечение в трудовую и творческую деятельность.
Экологическая	<ol style="list-style-type: none"> 1. Работа по благоустройству территории техникума, города. 2. Посадка деревьев.
Шефская	<ol style="list-style-type: none"> 1. Помощь ветеранам ВОВ, труженикам тыла, ветеранам педагогического труда. 2. Помощь детям из детских домов, реабилитационных центров
Просветительская	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка и проведение программы агитбригады по темам «Мы за здоровый образ жизни» 2. Проведение акций «Георгиевская ленточка», «Обелиск», «Открытка ветеранам». 3. Проведение просветительских программ экологической направленности

Ожидаемые результаты.

- основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

- владение знаниями о ЗОЖ и умение аргументированно отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества студентов, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение студентов к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних, состоящих на внутритехникумовском учете и учете в КДН и ЗП;
- создание модели юношеского и родительского волонтерского движения внутри техникума и вне его; умение общаться со студентами и взрослыми, владение нормами и правилами уважительного отношения.

- участие в акциях по здоровому образу жизни, организуемых техникумом, администрацией города.

Руководитель волонтерского движения «Чистые сердца»:

Попова Алена Алексеевна, тел.: 89248217144

e-mail: Группа волонтерского движения в социальной сети: <https://vk.com/club153997377>,
http://www.pl1.irk.ru/student/pure_hearts/

Автор материалов: Лосева Н. В.