

УТВЕРЖДЕН
ПРИКАЗОМ № 244-ОД
от 28.06.2018

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ МАШИНОСТРОЕНИЯ
ИМ. Н.П.ТРАПЕЗНИКОВА»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.9 Безопасность жизнедеятельности

2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта (базовой подготовки), утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014 г. № 383.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Иркутский техникум машиностроения им. Н.П.Трапезникова»

Составитель:

Мирюков Ю.А., преподаватель-организатор ОБЖ высшей квалификационной категории

РАССМОТРЕНА

на заседании ЦК автомехаников, ТОРА,
преподавателей физкультуры и ОБЖ

Протокол _____ от _____ 20__ г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС СПО **23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта** (базовой подготовки), утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014 г. № 383. Рабочая программа составлена на основании Примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности для образовательных учреждений, реализующих программы СПО, рекомендованной ФГУ «ФИРО» (заключение Экспертного совета № 094 от 22 марта 2011 г.), учебного плана ГБПОУ ИТМ, утв. приказом № 154-ОД от 31.05.2017.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в профессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы, в раздел «Общепрофессиональные дисциплины».

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Освоение учебной дисциплины способствует формированию **общих компетенций**, включающих в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Освоение учебной дисциплины способствует формированию **профессиональных компетенций**, включающих в себя способность:

ПК 1.1. Организовывать и проводить работы по техническому обслуживанию и ремонту автотранспорта.

ПК 1.2. Осуществлять технический контроль при хранении, эксплуатации, техническом обслуживании и ремонте автотранспорта.

ПК 1.3. Разрабатывать технологические процессы ремонта узлов и деталей.

ПК 2.1. Планировать и организовывать работы по техническому обслуживанию и ремонту автотранспорта.

ПК 2.2. Контролировать и оценивать качество работы исполнителей работ.

ПК 2.3. Организовывать безопасное ведение работ при техническом обслуживании и ремонте автотранспорта.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины по специальности

23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 137 час, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 103 часа,
самостоятельной работы обучающегося - 34 часа.

В конце учебного года для обучающихся мужского пола предусмотрены пятидневные учебные сборы (35 часов), сочетающие разнообразные формы организации теоретических и практических занятий (приказ Министра обороны РФ и Министерства образования и науки РФ № 96/134 от 24.02.2010 года об утверждении инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в ОУ среднего (полного) общего, ОУ НПО, СПО и учебных пунктах).

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	137
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	103
в том числе:	
практические занятия	55
из них: в период прохождения пятидневных учебных сборов	33
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, написание рефератов, сообщений, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ и др.	34
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена</i>	

2.2. Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
2 курс, 3 семестр			102	
Раздел 1. Гражданская оборона.			43	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	2
	2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	3.	Организация гражданской обороны. Ядерное оружие.	1	2
	4.	Химическое и биологическое оружие.	1	2
	5.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	6.	Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	7.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	8.	Практическое занятие. Средства	1	

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока			
		коллективной защиты от оружия массового поражения.	поражения. Написание отчета по теме занятия, ответить на контрольные вопросы.	
	9.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Классификация и предназначение приборов радиационной и химической разведки. Порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5в, ИД-1.	1
	10.	Практическое занятие. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Выполнить порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5в, ИД-1. Написание отчета по теме занятия, ответить на контрольные вопросы.	1
	11.	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Выполнение герметизации помещений, проведение санитарной обработки.	1
	Самостоятельная работа обучающихся		проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, написание рефератов, эссе, докладов	4
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	12.	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	1
	13.	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.	1
	14.	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	1
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	15.	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	1
	16.	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных	17.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	1
	18.	Практическое занятие Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	Отработка порядка действий при работе с огнетушителями ОП-5, ОУ-2 и др. Изготовление ватно-марлевой повязки. Написание отчета по теме занятия, ответить на контрольные вопросы.	1

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся			Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока		Содержание учебного материала		
объектах	19.	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	1	2
	20.	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.	1	2
	21.	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах (при выбросах хлора, аммиака, паров ртути)	1	2
	22.	Практическое занятие Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	Проведение герметизации помещения. Написание отчета по теме занятия, ответить на контрольные вопросы.	1	2
	23.	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	1	2
	24.	Практическое занятие Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	Проведение герметизации помещения. Выполнение йодной профилактики. Написание отчета по теме занятия, ответить на контрольные вопросы.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся		проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, ответить на вопросы 1-10 теста из электронного дневника	7	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	25.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	Признаки неблагоприятной экологической обстановки. Загрязнение воздуха и воды, и основные меры безопасности, защита от шума.	1	2
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	26.	Обеспечение безопасности при эпидемии.	Обеспечение безопасности при эпидемии. Гигиена кожи, одежды и жилища.	1	2
	27.	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Правила поведения при выходе на улицу на территории ведения боевых действий. Безопасность в толпе.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся			Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока		Содержание учебного материала		
	28.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	1	2
	29.	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. Действия при получении информации о теракте по телефону.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся		проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, ответить на вопросы теста из электронного дневника	2	
Раздел 2. Основы военной службы				59	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	30.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил России.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	1	2
	31.	Виды Вооружённых и рода войск.	Виды Вооружённых Сил. Сухопутные войска, Военно-морской флот, Воздушно-космические войска. Рода войск Вооружённых Сил, Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска	1	2
	32.	Система руководства и управления Вооружёнными Силами России.	Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Функции Верховного Главнокомандующего, Министра обороны. Функции Министерства Обороны РФ и функции генерального штаба ВСРФ.	1	2
	33.	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	Определение воинской обязанности, что предусматривает воинская обязанность. Порядок комплектования Вооружённых Сил личным составом.	1	2
	34.	Порядок прохождения военной службы.	Курс молодого бойца, принятие присяги, назначение на должность и др. этапы прохождения военной службы по призыву	1	2
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	35.	Уставы Вооружённых Сил России. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	Значение военной присяги. Порядок проведения военной присяги. Значение боевого знамени части, история боевых знамён. Условия хранения БЗ и ответственность за его утерю.	1	2
	36.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	Единоначалие. Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ порядок его отдачи и	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
		выполнения.		
	37.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	2
	38.	Суточный наряд роты.	1	2
	39.	Воинская дисциплина.	1	2
	40.	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
Тема 2.3. Строевая подготовка	41.	Строевая подготовка. Строи и управления ими.	1	2
	42.	Практическое занятие. Строевая стойка и повороты на месте.	1	2
	43.	Практическое занятие. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	2
	44.	Практическое занятие. Повороты в движении.	1	2
	45.	Практическое занятие. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	1	2
	46.	Практическое занятие. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
		смыкание строя, повороты строя на месте.		
	47.	Практическое занятие. Построение и отработка движения походным строем.	1	2
	48.	Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	2
	49.	Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	2
Тема 2.4. Огневая подготовка	50.	Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова.	1	2
	51.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	1	2
	52.	Практическое занятие Неполная разборка и сборкам автомата.	1	2
	53.	Практическое занятие Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1	2
	54.	Практическое занятие Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	55.	Медико-санитарная подготовка. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	1	2
	56.	Практическое занятие. Написание отчета по теме занятия. Наложение	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
		Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		
	57.	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1	2
	58.	Практическое занятие. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1	2
	59.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1	2
	60.	Практическое занятие. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	1	2
	61.	Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	1	2
	62.	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	1	2
	63.	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	1	2
	64.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	2
	65.	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	1	2
	66.	Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	2
	67.	Практическое занятие. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся			Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока		Содержание учебного материала		
		дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.			
	68.	Практическое занятие. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	Написание отчета по теме занятия.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся		Проработка конспектов, работа с учебником, написание рефератов, эссе, докладов	8	
	Итого за 3 семестр			102	
2 курс, 4 семестр	Пятидневные учебные сборы			39	
	69.	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся	Порядок организации проведения пятидневных учебных сборов, требования, предъявляемые к обучающимся	1	2
	1 день				
Тема 8. Основы безопасности военной службы	70.	Основы обеспечения безопасности военной службы Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	71.	Практическое занятие. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих в казарме.	1	2
	72.	Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	2
	73.	Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	Выполнение обязанностей лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	2
	74.	Практическое занятие.	Выполнение обязанностей дежурного по роте.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся			Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока		Содержание учебного материала		
		Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.		
Тема 5. Строевая подготовка	75.	Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом.	Выполнение строевых приемов и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	76.	Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км).	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1	2
	2 день				
Тема 6. Физическая подготовка	77.	Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Комплекс вольных упражнений №1, №2.	1	2
Тема 7. Военно-медицинская подготовка	78.	Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи.	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи при кровотечениях, переломах.	1	2
	79.	Практическое занятие. Неотложные реанимационные мероприятия	Выполнение неотложных реанимационных мероприятий.	1	2
Тема 2. Огневая подготовка	80.	Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	1	2
	81.	Практическое занятие. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	1	2
	82.	Практическое занятие. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Чистка оружия	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся			Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока		Содержание учебного материала		
Тема 4. Общевоинские уставы	83.	Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	2
	3 день				
Тема 1. Тактическая подготовка	84.	Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
	85.	Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
Тема 3. Радиационная, химическая и биологическая защита	86.	Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Средства индивидуальной защиты и порядок использование их. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза.	1	2
	87.	Практическое занятие. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза. Обеззараживание личного оружия и обмундирования.	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	88.	Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	89.	Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	90.	Практическое занятие. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Отработка действий часового на посту	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся			Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока		Содержание учебного материала		
		оборудование.			
	4 день				
Тема 6. Физическая подготовка	91.	Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	Разминка, совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	92.	Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	2
Тема 2. Огневая подготовка	93.	Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	2
	94.	Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	1	2
	95.	Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	96.	Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	Выполнение построения, перестроения, поворотов, перемены направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	2
Тема 4. Общевойсковые уставы	97.	Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся			Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока		Содержание учебного материала		
		ответственность военнослужащих			
	5 день				
Тема 2. Огневая подготовка	98.	Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	99.	Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	100.	Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	101.	Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	102.	Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	103.	Практическое занятие. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	2
	Промежуточная аттестация		экзамен		
	Итого по сборам			35	
	Всего по дисциплине			137	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета экологических основ природопользования, безопасности жизнедеятельности и охраны труда, а также места для стрельбы.

Оборудование учебного кабинета:

- ученические столы – 15 штук на 30 рабочих мест;
- ученические стулья – 30 штук.

Технические средства обучения:

- Комплект плакатов (стендов) серии «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»;
- Комплект плакатов (стендов) серии: «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»
- Комплект двусторонних плакатов «Современные средства поражения», ЕГСЧС, ГО, «Инфекционные заболевания», формата 140x100
- Комплект плакатов серии «Вооружение и военная техника»
- Комплект плакатов серии «Служу Отечеству»
- Комплект плакатов серии «Символы России и Вооружённых Сил»
- Стенд-плакат «Призывник»
- Классная доска
- Мультимедийная установка (ПЭВМ, монитор, колонки, проектор, интерактивная доска)
- Принтер
- Манекен- тренажёр «Витим2 – 4У»
- Массогабаритная модель автомата Калашникова
- Массогабаритная модель пистолета ПМ
- Пневматические винтовки
- Противогазы ГП5, ГП-7
- Носилки медицинские

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО. - М.: 2010.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для НПО и СПО. - М.: 2014.
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для НПО и СПО. - М.: 2010.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В., Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учебник для учащихся 10-11 классов. – М.:2005.

Дополнительная литература

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ) // СЗ РФ. - 2009. - N 4. - Ст. 445
2. Об образовании в Российской Федерации: федер. закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ).
3. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413. Зарегистрировано в Минюсте РФ 07.06.2012 N 24480.
4. Приказ Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1645 « О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования».
5. О воинской обязанности и военной службе :федер. закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. – 1998. - № 13. – Ст. 1475
6. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: федер. закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. – 1994. – N 35. – Ст. 3648
7. Об альтернативной гражданской службе :федер. закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. – 2002. - № 30. – Ст. 3030
8. Об обороне :федер. закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. – 1996. - № 23. – Ст. 2750
9. Об охране окружающей среды :федер. закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. – 2002. - № 2. – Ст. 133.
10. О Военной доктрине Российской Федерации : указ Президента РФ от 05.02.2010 N 146 // СЗ РФ. – 2010. – N 7. – Ст. 724
11. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций : постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 (ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. – 2004. – N2. – Ст. 121
12. Коваленко А.В. Ежедневник будущей матери. Беременность день за днем. – М.:2009.
13. Зиновьев А.С., Марахов С.Н. и др., Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: 2008.
14. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев., Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов СПО. – М.: 2001.
15. Тупикин Е.И., Смирнов А.Т., Основы военной службы. Тестовые задания и рекомендации по контролю знаний. – Учеб. пособие для студ. СПО. – М.:2002.
16. Ген.армии Квашнин А.В., ген.-полковник Скородубов А.И. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ. – М.: 2003.

Интернет – ресурсы

www.mchs.gov.ru – сайт МЧС РФ.

www.mvd.ru – сайт МВД РФ.

www.mil.ru - сайт Минобороны.

www.fsb.ru – сайт ФСБ РФ.

dic.academic.ru - Академик. Словари и энциклопедии.

www.booksgid.com - Books Gid. Электронная библиотека.

globalteka.ru/index.html - Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов.

window.edu.ru - Единое окно доступа к образовательным ресурсам. 28

www.iprbookshop.ru –Электронно-библиотечная система IPRbooks

www.school.edu.ru/default.asp - Российский образовательный портал.

Доступность, качество, эффективность.

ru/book - Электронная библиотечная система.

<http://www.pobediteli.ru> –Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»

<http://www.monino.ru> –Музей Военно-Воздушных Сил

<http://simvolika.rsl.ru>– Государственные символы России. История и реальность

<http://militera.lib.ru> – Военная литература

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь	Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, пятидневные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, пятидневные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, пятидневные сборы, экзамен
Знать:	

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи.	Опрос, беседа, практическое занятие, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, пятидневные сборы, экзамен Опрос, беседа, пятидневные сборы, экзамен Практическое занятие, пятидневные сборы, экзамен
---	---