

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ МАШИНОСТРОЕНИЯ
ИМ. Н.П.ТРАПЕЗНИКОВА»

УТВЕРЖДЕН
ПРИКАЗОМ № 192/1-ОД
от 18 мая 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание
и ремонт автомобильного транспорта

Иркутск, 2019

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта (базовой подготовки), утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014 г. № 383.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Иркутский техникум машиностроения им. Н.П.Трапезникова»

Составитель:

Мирюков Ю.А., преподаватель-организатор ОБЖ высшей квалификационной категории

РАССМОТРЕНА

на заседании ЦК автомехаников, ТОРА,
преподавателей физкультуры и ОБЖ
Протокол № 7 от 12 апреля 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС СПО **23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта** (базовой подготовки), утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014 г. № 383. Рабочая программа составлена на основании Примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности для образовательных учреждений, реализующих программы СПО, рекомендованной ФГУ «ФИРО» (заключение Экспертного совета № 094 от 22 марта 2011 г., учебного плана ГБПОУ ИТМ, утвержденного Приказом № 192/1-ОД от 18.05.2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в профессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы, в раздел «Общепрофессиональные дисциплины».

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Освоение учебной дисциплины способствует формированию **общих компетенций**, включающих в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Освоение учебной дисциплины способствует формированию **профессиональных компетенций**, включающих в себя способность:

ПК 1.1. Организовывать и проводить работы по техническому обслуживанию и ремонту автотранспорта.

ПК 1.2. Осуществлять технический контроль при хранении, эксплуатации, техническом обслуживании и ремонте автотранспорта.

ПК 1.3. Разрабатывать технологические процессы ремонта узлов и деталей.

ПК 2.1. Планировать и организовывать работы по техническому обслуживанию и ремонту автотранспорта.

ПК 2.2. Контролировать и оценивать качество работы исполнителей работ.

ПК 2.3. Организовывать безопасное ведение работ при техническом обслуживании и ремонте автотранспорта.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальная учебная нагрузка обучающегося – 102 часа, в том числе:
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 68 часов,
самостоятельная работа обучающегося – 34 часа.

В конце учебного года для обучающихся мужского пола предусмотрены пятидневные учебные сборы (35 часов), сочетающие разнообразные формы организации теоретических и практических занятий (приказ Министра обороны РФ и Министерства образования и науки РФ № 96/134 от 24.02.2010 года об утверждении инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в ОУ среднего (полного) общего, ОУ НПО, СПО и учебных пунктах).

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	55
из них: в период прохождения пятидневных учебных сборов	33
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, написание рефератов, сообщений, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ и др.	34
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена</i>	

2.2. Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
1	2	3	4	5
	Пятидневные учебные сборы			
	1. Вводное занятие.	Порядок организации проведения пятидневных учебных сборов, требования, предъявляемые к обучающимся	1	2
	1 день			
Тема 8. Основы безопасности военной службы	2. Основы обеспечения безопасности военной службы.	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	3. Практическое занятие. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих в казарме.	1	2
	4. Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	2
	5. Практическое занятие. Суточный наряд.	Обязанности лиц суточного наряда. Выполнение обязанностей лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	2
	6. Практическое занятие. Суточный наряд.	Обязанности дежурного по роте. Выполнение обязанностей дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	7. Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия.	Выполнение строевых приемов и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	8. Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км).	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1	2
	2 день			
Тема 6. Физическая подготовка	9. Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений утренней физической зарядки	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Комплекс вольных упражнений №1, №2.	1	2
Тема 7. Военно-	10. Практическое занятие. Основы сохранения здоровья	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи при кровотечениях, переломах.	1	2

1	2	3	4	5
медицинская подготовка	военнослужащих. Оказание первой помощи.			
	11. Практическое занятие. Неотложные реанимационные мероприятия	Выполнение неотложных реанимационных мероприятий.	1	2
Тема 2. Огневая подготовка	12. Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	1	2
	13. Практическое занятие. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	1	2
	14. Практическое занятие. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Чистка оружия	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	15 Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование.	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	2
3 день				
Тема 1. Тактическая подготовка	16. Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
	17. Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
Тема 3. Радиационная, химическая и биологическая защита	18. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Средства индивидуальной защиты и порядок использование их. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза.	1	2
	19. Практическое занятие. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза. Обеззараживание личного оружия и обмундирования.	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	20. Практическое занятие. Упражнения на гимнастических снарядах и подтягивание на перекладине.	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	21. Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия.	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	2
Тема 4.	22. Практическое занятие.	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула.	1	2

1	2	3	4	5
Общевоинские уставы	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула.	Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Отработка действий часового на посту		
	4 день			
Тема 6. Физическая подготовка	23. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	Разминка, совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	24. Практическое занятие. Тактическая подготовка.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	2
Тема 2. Огневая подготовка	25. Практическое занятие. Огневая подготовка.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	1	2
	26. Практическое занятие. Огневая подготовка.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке	1	2
	27. Практическое занятие. Огневая подготовка.	Правила стрельбы из стрелкового оружия	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	28. Практическое занятие. Строевая подготовка	Выполнение построения, перестроения, поворотов, перемены направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	29. Практическое занятие. Воинская дисциплина.	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	1	2
	5 день			
Тема 2. Огневая подготовка	30. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	31. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	32. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	33. Практическое занятие. Передвижения на поле боя	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	34. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	35. Практическое занятие. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	2

1	2	3	4	5	
			Итого по сборам	35	
1	2	3	4	5	
2 курс, 3 семестр			67		
Раздел 1. Гражданская оборона.					
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Тема 1.2. Организация гражданской обороны. Средства и способы защиты населения от оружия массового поражения.	1. ЕГСЧС. Организация ГО. Оружие массового поражения.	Цель создания и задачи ЕГСЧС. Режимы функционирования ЕГСЧС. Задачи ГО. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Биологическое оружие и способы его применения	1	2	
	2. Химическое оружие и его классификация. Средства коллективной защиты населения от оружия массового поражения.	Определение химического оружия и его классификация. Защита от химического оружия. Виды защитных сооружений гражданской обороны. Основные помещения и оборудование защитных сооружений.	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Написать конспект в тетради на тему "Правила поведения в защитных сооружениях".			2	
	3. Практическое занятие. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Основное оборудование, помещения в ЗС. Правила поведения в ЗС. Основные помещения СКЗ от ОМП. Ответить на контрольные вопросы.	1	2	
	4. Практическое занятие. СИЗ от оружия массового поражения.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения (средства защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства индивидуальной защиты). Отработка порядка надевания противогаза и ОЗК.	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Ответить на контрольные вопросы по практическому занятию			2	
	5. Практическое занятие. СИЗ от оружия массового поражения.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения (средства защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства индивидуальной защиты). Отработка порядка надевания противогаза и ОЗК.	1	2	
	6. Практическое занятие. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Выполнить на оценку порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5В, ИД-1.	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка материалов занятия, Ответить на контрольные вопросы по практическому занятию.			2	
	7. Практическое занятие. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Выполнить на оценку порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5В, ИД-1.	1	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, а также при авариях	8. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях; при авариях (катастрофах) на транспорте.	Правила поведения и действия людей в зонах радиационного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита	1	2	

<p>(катастрофах) на транспорте</p> <p>Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и социальной обстановке</p>		при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка материалов занятия, изготовить ватно-марлевую повязку.		2	
	9. Практическое занятие. Правила действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Работа с огнетушителями ОП-5, ОУ-2. Ответить на контрольные вопросы.	1	2
	10. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах).	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных объектах, на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах (при выбросах хлора, аммиака, паров ртути) Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, ответить на вопросы 11-15 теста из электронного дневника.		2	
	11. Практическое занятие. Действия при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при радиационной аварии.	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Проведение герметизации помещения. Изготовление ватно-марлевой повязки. Ответить на контрольные вопросы.	1	2
<p>Тема 1.5.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их профилактика. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики</p>	12. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Профилактика опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Профилактика опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	1	2

	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, ответить на вопросы 16-25 теста из электронного дневника.		2	
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства			36	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	13. Состав и структура ВС РФ на современном этапе. Вооружение, военная техника и специальное снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды и Рода Вооружённых Сил. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	1	2
	14. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке. Оповещение и явка призывников. Вручение повесток и розыск призывников. Порядок заключения и сроки контрактов. Прекращение контрактов.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспекта, эссе на тему "Льготы для военнослужащих по контракту".		2	
	15. Практическое занятие. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции. Ответить на контрольные вопросы практического занятия.	1	2
	16. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Воинская дисциплина. Караул.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Распределение времени и повседневная деятельность военнослужащих. Чем достигается воинская дисциплина. Дисциплинарные взыскания и поощрения, применяемые к солдатам и матросам. Предназначение караула. Состав караула. Обязанности часового.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, подготовить сообщение на тему «Что запрещено часовому? Действия часового при нападении на пост».		2	
Тема 2.2. Строевая и огневая подготовка.	17. Практическое занятие. Строевая подготовка.	Выполнение элементов строевой подготовки. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	2
	18. Практическое занятие. Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия.	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, законспектировать в тетради «Дисциплинарные поощрения, применяемые к солдатам и матросам»		2	
	19. Практическое занятие. Военно-учетные специальности.	Определение (поиск) военно-учетных специальностей родственников полученной профессии.	1	2

	Профессиональные знания и область их применения при выполнении обязанностей военной службы по полученной профессии.	Профессиональные знания и область их применения при выполнении обязанностей военной службы по полученной профессии.		
	20. Практическое занятие Неполная разборка и сборкам автомата.	Неполная разборка и сборкам автомата.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся Записать в тетради порядок сборки- разборки автомата Калашникова		1	
	21. Практическая работа. Неполная разборка и сборкам автомата.	Неполная разборка и сборкам автомата.	1	2
	22. Практическое занятие Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся изучение Общевоинских уставов ВС РФ, отработка элементов строевой подготовки по теме пройденного занятия		2	
	23. Практическое занятие Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1	2
	24. Практическое занятие Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, подготовить эссе в тетради на тему «Асептика и антисептика при первой (доврачебной) помощи».		1	
	25. Практическое занятие Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	1	2
Тема 2.3. Медико-санитарная подготовка	26. Медико-санитарная подготовка. Общие сведения. Порядок наложения повязки при ранениях.	Общие сведения о ранах, осложнениях ран. Виды ран, характеристики раневой поверхности. Асептика и антисептика. Способы остановки кровотечения и обработки ран. Виды повязок. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, зарисовать в тетради «Точки пальцевого прижатия артерий».		2	
	27. Практическое занятие. Наложение	Написание отчета по теме занятия. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	1	2

	кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.			
	28. Практическое занятие. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	Написание отчета по теме занятия. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1	2
Самостоятельная работа обучающихся Подготовить презентацию на тему "Первая помощи при термической, химическом ожогах"			3	
	29. Первая (доврачебная) помощь при травмах и при ожогах.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок. Первая (доврачебная) помощь при синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Виды и степени ожогов, характеристика степеней ожогов.	1	2
	30. Практическое занятие. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	Наложение шины на место перелома, способы транспортировки раненных.	1	2
Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, подготовить реферат на тему «Первая помощь при отравлениях».			2	
	31. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током, утоплении, клинической смерти	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Виды отравлений. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Шаговое напряжение. Виды утоплений. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Причины остановки сердца. Признаки клинической смерти.	1	2
	32. Практическое занятие. Отработка на тренажёре искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	Отработка на тренажёре искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1	2
Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, конспект в тетради «Острая сердечная недостаточность, симптомы и первая помощь при ОСН».			2	
	33. Практическое занятие. Отработка на тренажёре искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	Отработка на тренажёре искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1	2
Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, подготовка к экзамену			3	
Итого:			102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета экологических основ природопользования, безопасности жизнедеятельности и охраны труда, а также места для стрельбы.

Оборудование учебного кабинета:

- ученические столы – 15 штук на 30 рабочих мест;
- ученические стулья – 30 штук.

Технические средства обучения:

- Комплект плакатов (стендов) серии «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»:
- Комплект плакатов (стендов) серии: «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»
- Комплект двусторонних плакатов «Современные средства поражения», ЕГСЧС, ГО, «Инфекционные заболевания», формата 140x100
- Комплект плакатов серии «Вооружение и военная техника»
- Комплект плакатов серии «Служу Отечеству»
- Комплект плакатов серии «Символы России и Вооружённых Сил»
- Стенд-плакат «Призывник»
- Классная доска
- Мультимедийная установка (ПЭВМ, монитор, колонки, проектор, интерактивная доска)
- Принтер
- Манекен- тренажёр «Витим2 – 4У»
- Массогабаритная модель автомата Калашникова
- Массогабаритная модель пистолета ПМ
- Пневматические винтовки
- Противогазы ГП5, ГП-7
- Носилки медицинские

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1. Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. – 368 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780649>.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Академия, 2017. – 288 с. – ISBN 978-5-4468-6112-5. – Режим доступа: <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=304185>.

3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. – М.: 2018. – Режим доступа: <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=304182>.

4. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. – М.: ИНФРА-М, 2019. – 297 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1017335>.

3.2.2. Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: Толковый словарь терминов / Г.В. Тягунов, А.А. Волкова, Е.Е. Барышев, В.С. Цепелев, В.Г. Шишкунов. – 2-е изд., стер. – М.: ФЛИНТА, 2017. – 236 с. – Режим доступа: <https://znanium.com/bookread2.php?book=959376>.

2. Зиновьев А.С., Марахов С.Н. и др., Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: 2008. (ред.от 22.01.2018).

3. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами Российской Федерации о поправках к Конституции Российской Федерации от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ)

4. О Военной доктрине Российской Федерации: указ Президента РФ от 25.12.2014 N 2976 // СЗ РФ. – 2010. – N 7. – Ст. 724; от 10.07.2017).

5. О воинской обязанности и военной службе: федер. закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. – 1998. - № 13. – Ст. 1475; от 27.06.2018 №166-ФЗ).

6. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 (ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. – 2004. – N2. – Ст. 121; от 17.05.2017).

7. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: федер. закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. – 1994. – N 35. – Ст. 3648; от 23.06.2016)

8. Об альтернативной гражданской службе: федер. закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. – 2002. - № 30. – Ст. 3030: от 27.06.2018 №164ФЗ).

9. Об обороне: федер. закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. – 1996. – № 23. – Ст. 2750; от 29.09.2017)

10. Об образовании в Российской Федерации: федер. закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ).

11. Об охране окружающей среды: федер. закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. – 2002. - № 2. – Ст. 133.; от 31.12.2017)

12. Приказ Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1645 « О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования».

13. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413. Зарегистрировано в Минюсте РФ 07.06.2012 N 24480.

3.2.3. Интернет – ресурсы

1. Глобальная библиотека научных ресурсов. Глобалтека. – Режим доступа: globalteka.ru/index.html.

2. Государственные символы России. История и реальность: Открытая цифровая коллекция. – Режим доступа: <http://simvolika.rsl.ru>.

3. Единое окно доступа к информационным ресурсам. Единое окно. – Режим доступа: window.edu.ru.

4. Милитера: Военная литература. – Режим доступа: <http://militera.lib.ru>.

5. Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны». – Режим доступа: <http://www.pobediteli.ru>.

6. Российский образовательный портал. – Режим доступа: www.school.edu.ru.

7. Сайт Министерства Внутренних Дел Российской Федерации. – Режим доступа: www.mvd.ru.

8. Сайт Министерства Обороны Российской Федерации. – Режим доступа: www.mil.ru.

9. Сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. – Режим доступа: www.mchs.gov.ru.

10. Сайт Федеральной Службы Российской Федерации. – Режим доступа: www.fsb.ru.

11. Словари и справочники на Академике. – Режим доступа: dic.academic.ru.

12. Центральный музей ВВС РФ. – Режим доступа: <http://www.monino.ru>.

13. Электронная библиотека Books Gid. – Режим доступа: www.booksgid.com.

14. Электронная библиотечная система от правообладателя. – Режим доступа: <https://www.book.ru/>.

15. Электронно-библиотечная система IPRbooks. – Режим доступа: 28 www.iprbookshop.ru.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь 	<p>Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, пятидневные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, пятидневные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, пятидневные сборы, экзамен</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи. 	<p>Опрос, беседа, практическое занятие, экзамен</p> <p>Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, пятидневные сборы, экзамен Опрос, беседа, пятидневные сборы, экзамен Практическое занятие, пятидневные сборы, экзамен</p>