

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ МАШИНОСТРОЕНИЯ  
ИМ. Н.П.ТРАПЕЗНИКОВА»

Утверждено  
приказом ГБПОУ ИТМ  
№ 17 от 28 июня 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.08 Безопасность жизнедеятельности**

по специальности **23.02.07** Техническое обслуживание и ремонт двигателей,  
систем и агрегатов автомобилей

Иркутск, 2022

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе:  
федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ 09 декабря 2016 года № 1568, зарегистрированного в Минюсте России 26 декабря 2016 года № 44946.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Иркутский техникум машиностроения им. Н.П.Трапезникова»

Составители:

Ю.А.Мирюков, преподаватель-организатор ОБЖ высшей квалификационной категории;

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>19</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>21</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности **23.02. 07** Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей. Программа разработана на основе Примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности для образовательных учреждений, реализующих программы СПО, рекомендованной ФГУ «ФИРО» (заключение Экспертного совета № 094 от 22 марта 2011 г.).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (далее – БЖ) входит в состав дисциплин общепрофессионального цикла.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины– требования к результатам освоения дисциплины:

**Цель** преподавания дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - сформировать у обучающихся теоретические знания и практические навыки для:

- идентификации и снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту;
- применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы;
- участия в проведении мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- оказания первой помощи при несчастных случаях, применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы.

Освоение учебной дисциплины способствует формированию **общих компетенций**, включающих в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь** (в ФГОС не прописаны умения и знания):

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
  - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
  - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
  - применять первичные средства пожаротушения;
  - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
  - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
  - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
  - оказывать первую помощь пострадавшим;
- знать:**
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
  - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
  - основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **103** часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **68** часов,
- из них практические занятия – **49** часов
- самостоятельной работы обучающегося - **0** часов
- промежуточная аттестация – экзамен

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Сводный календарный план образовательного процесса**

Курс	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа	Общее кол-во обязательной учебной нагрузки	Распределение нагрузки по семестрам	Обязательная учебная нагрузка			Формы аттестации (объем часов)
					теоретическое обучение	практические работы	экзамен	
2	28	-	28	3 семестр	24	4	-	-
	40	-	40	4 семестр	29	11	-	Э
	35*	-	35*	4 семестр	1*	34*	-	
<b>Всего:</b>	103	-	103	4 семестр	54	49	-	Э

Примечание: \* обозначены часы на учебных сборах

### 2.3. Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
<b>2 курс, 3 семестр</b>			<b>28</b>	
<b>Раздел 1.</b> Гражданская оборона.			20	
<b>Тема 1.1.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	2
	2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	2
<b>Тема 1.2.</b> Организация гражданской обороны.	3.	Организация гражданской обороны. Ядерное оружие.	1	2
	4.	Химическое и биологическое оружие.	1	2
	5.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	6.	<b>Практическое занятие.</b> Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	<b>1</b>	
	7.	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	2
<b>Тема 1.3.</b> Защита населения и территорий при	8.	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах,	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
стихийных бедствиях		сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
<b>Тема 1.4.</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	9.	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	2
<b>Тема 1.5.</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	10.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	1	2
	11.	<b>Практическое занятие</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	<b>1</b>	<b>2</b>
	12.	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	1	2
	13.	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	1	2
	14.	<b>Практическое занятие</b> Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	<b>1</b>	<b>2</b>
	15.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	16.	<b>Практическое занятие.</b> Средства инди-	<b>Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</b>	<b>1</b>



Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока		Содержание учебного материала		
		видуальной защиты от оружия массового поражения.	Написание отчета по теме занятия.		
<b>Тема 1.6.</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	17.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и эпидемии	Признаки неблагоприятной экологической обстановки и эпидемии. Загрязнение воздуха и воды, и основные меры безопасности, защита от шума.	1	2
<b>Тема 1.7.</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	18.	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	Гигиена кожи, одежды и жилища. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Правила поведения при выходе на улицу на территории ведения боевых действий. Безопасность в толпе.	1	2
	19.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. Действия при получении информации о теракте по телефону.	1	2
<b>Тема 1.8.</b> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Основные виды потенциальных опасностей.	20.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Основные виды потенциальных опасностей.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС, стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту; принципы снижения вероятности их реализации	1	2
<b>Раздел 2.</b> Основы военной службы				<i>Всего-48</i>	<i>3 сем.- 8</i>
<b>Тема 2.1.</b> Вооружённые Силы России на современном этапе	21.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил России.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	1	2
	22.	Виды Вооружённых Сил и рода войск. Военно-учётные специальности.	Виды Вооружённых Сил. Сухопутные войска, Военно-морской флот, Воздушно-космические войска. Рода войск Вооружённых Сил, Ракетные войска стратегического	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
		назначения, воздушно-десантные войска. Перечень военно-учётных специальностей, определение родственников ВУС полученной профессии.		
	23.	Система руководства и управления Вооружёнными Силами России.	1	2
	24.	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	1	2
	25.	Порядок прохождения военной службы.	1	2
<b>Тема 2.2.</b> Уставы Вооружённых Сил России	26.	Уставы Вооружённых Сил России. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	1	2
	27.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	2
	28.	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	2
<b>Итого за третий семестр</b>			<b>28</b>	
<b>2 курс, 4 семестр</b>			<b>75</b>	
<b>Тема 2.2.</b> Уставы Вооружённых Сил России	29.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	2
	30.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока	Содержание учебного материала			
	31.	Суточный наряд.	Состав суточного наряда по части. Обязанности дневального по роте.	1	2
	32.	Суточный наряд роты.	Состав суточного наряда по роте. Обязанности дневального по роте	1	2
	33.	Воинская дисциплина.	Чему обязывает воинская дисциплина. Чем достигается воинская дисциплина. Дисциплинарные взыскания и поощрения, применяемые к солдатам и матросам.	1	2
	34.	Воинская дисциплина.	Уголовная ответственность военнослужащих	1	2
	35.	Подготовка к заступлению в наряд и караул.	Подготовка к заступлению в наряд и караул. развод суточного наряда.	1	2
	36.	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	Предназначение караула. Состав караула. Обязанности часового. Что запрещено часовому? Действия часового при нападении на пост.	1	2
<b>Тема 2.3.</b> Строевая подготовка	37.	Строевая подготовка. Строи и управления ими.	Строи и управления ими. Основные определения элементов строя. Управление строем. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	1	2
	38.	Порядок выполнения строевых приемов	Строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом	1	2
	39.	<b>Практическое занятие.</b> Строевая стойка и повороты на месте.	Выполнение элементов строевой подготовки. Строевая стойка и повороты на месте.	1	2
	40.	<b>Практическое занятие.</b> Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	2
	41.	Порядок выполнения строевых приемов	Выполнение воинского приветствия и поворотов в движении	1	2
	42.	<b>Практическое занятие.</b> Повороты в движении.	Повороты в движении.	1	2
	43.	<b>Практическое занятие.</b> Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	Выполнение элементов строевой подготовки Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	1	2
<b>Тема 2.4.</b> Огневая подготовка	44.	Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова.	Материальная часть автомата Калашникова. Тактико-технические характеристики АК-74, АК-112.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока	Содержание учебного материала			
ка	45.	Изучение порядка разборки и сборки автомата Калашникова	Изучение порядка разборки и сборки автомата Калашникова	1	2
	46.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	1	2
	47.	<b>Практическое занятие</b> Неполная разборка автомата.	Неполная разборка автомата.	1	2
	48.	<b>Практическое занятие</b> Неполная сборка автомата.	Неполная сборка автомата.	1	2
	49.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Классификация и предназначение приборов радиационной и химической разведки. Порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5в, ИД-1.	1	2
	50.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Классификация и предназначение приборов радиационной и химической разведки. Порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5в, ИД-1.	1	2
	51.	<b>Практическое занятие.</b> Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Выполнить порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5В, ИД-1. Написание отчета по теме занятия	1	2
<b>Тема 2.5.</b> Медико-санитарная подготовка	52.	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека	Скелет и костно-мышечная система человека.	1	2
	53.	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека	Кровеносная и лимфатические системы человека.	1	2
	54.	Медико-санитарная подготовка.	Общие сведения о ранах, осложнениях ран. Виды ран, характеристики раневой поверхности. Асептика и антисептика.	1	2
	55.	Первая помощь при кровотечениях	Способы остановки кровотечения и обработки ран: наложение жгута, закрутки, давящей повязки	1	2
	56.	<b>Практическое занятие.</b> Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	Написание отчета по теме занятия. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока	Содержание учебного материала			
	57.	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1	2
	58.	<b>Практическое занятие.</b> Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	Отработка техники наложения повязок, ответы на вопросы практического занятия.	1	2
	59.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок. Первая (доврачебная) помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	2
	60.	<b>Практическое занятие.</b> Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Написание отчета по теме занятия.	1	2
	61.	Первая (доврачебная) помощь при ожогах и при поражении электрическим током.	Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Виды и степени ожогов, характеристика степеней ожогов. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Шаговое напряжение.	1	2
	62.	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	Виды утоплений. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	1	2
	63.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	2
	64.	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях и при клинической смерти.	Виды отравлений. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Причины остановки сердца. Признаки клинической смерти. Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	2
	65.	Тренировка элементов первой помощи при клинической смерти.	Отработка на тренажёре искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1	2
	66.	<b>Практическое занятие.</b> Выполнение на оценку на тренажёре искусственного дыхания и непрямого	Выполнение на оценку на тренажёре искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
		массажа сердца.		
	67.	Ликвидация текущих задолженностей.	1	2
	68.	Подготовка к экзамену.	1	2
<b>Пятидневные учебные сборы</b>			<b>35</b>	
	69.	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся	1	2
	<b>1 день</b>			
<b>Тема 8. Основы безопасности военной службы</b>	70.	Основы обеспечения безопасности военной службы Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	2
<b>Тема 4. Общевоинские уставы</b>	71.	<b>Практическое занятие.</b> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих в казарме.	<b>1</b>	<b>2</b>
	72.	<b>Практическое занятие.</b> Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	<b>1</b>	<b>2</b>
	73.	<b>Практическое занятие.</b> Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	<b>1</b>	<b>2</b>
	74.	<b>Практическое занятие.</b> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия	<b>1</b>	<b>2</b>

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
		при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.		
<b>Тема 5. Стрелковая подготовка</b>	75.	<b>Практическое занятие.</b> Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение стрелковым шагом.	1	2
<b>Тема 6. Физическая подготовка</b>	76.	<b>Практическое занятие.</b> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км).	1	2
	<b>2 день</b>			
<b>Тема 6. Физическая подготовка</b>	77.	<b>Практическое занятие.</b> Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1	2
<b>Тема 7. Военно-медицинская подготовка</b>	78.	<b>Практическое занятие.</b> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи.	1	2
	79.	<b>Практическое занятие.</b> Неотложные реанимационные мероприятия	1	2
<b>Тема 2. Огневая подготовка</b>	80.	<b>Практическое занятие.</b> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	1	2
	81.	<b>Практическое занятие.</b> Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	1	2
	82.	<b>Практическое занятие.</b> Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1	2

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения	
	Тема урока		Содержание учебного материала		
Тема 4. Общевоинские уставы	83.	<b>Практическое занятие.</b> Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	2
<b>3 день</b>					
Тема 1. Тактическая подготовка	84.	<b>Практическое занятие.</b> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
	85.	<b>Практическое занятие.</b> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
Тема 3. Радиационная, химическая и биологическая защита	86.	<b>Практическое занятие.</b> Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Средства индивидуальной защиты и порядок использование их. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза.	1	2
	87.	<b>Практическое занятие.</b> Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза. Обеззараживание личного оружия и обмундирования.	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	88.	<b>Практическое занятие.</b> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	89.	<b>Практическое занятие.</b> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	90.	<b>Практическое занятие.</b> Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой.	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Отработка действий часо-	1	2



Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
	вой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	вого на посту		
	<b>4 день</b>			
<b>Тема 6. Физическая подготовка</b>	91. <b>Практическое занятие.</b> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	Разминка, совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Тема 1. Тактическая подготовка</b>	92. <b>Практическое занятие.</b> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Тема 2. Огневая подготовка</b>	93. <b>Практическое занятие.</b> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	<b>1</b>	<b>2</b>
	94. <b>Практическое занятие.</b> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	<b>1</b>	<b>2</b>
	95. <b>Практическое занятие.</b> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Тема 5. Строевая подготовка</b>	96. <b>Практическое занятие.</b> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	Выполнение построения, перестроения, поворотов, перемены направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	<b>1</b>	<b>2</b>

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
<b>Тема 4. Общевоинские уставы</b>	97.	<b>Практическое занятие.</b> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	1	2
	<b>5 день</b>			
<b>Тема 2. Огневая подготовка</b>	98.	<b>Практическое занятие.</b> Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	99.	<b>Практическое занятие.</b> Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	100.	<b>Практическое занятие.</b> Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
<b>Тема 1. Тактическая подготовка</b>	101.	<b>Практическое занятие.</b> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	2
<b>Тема 6. Физическая подготовка</b>	102.	<b>Практическое занятие.</b> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1	2
<b>Тема 5. Строевая подготовка</b>	103.	<b>Практическое занятие.</b> Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	2
	<i>Итоговая аттестация</i>		<i>экзамен</i>	
			<b>Итого по сборам</b>	<b>35</b>
			<b>Всего по дисциплине</b>	<b>103</b>



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебных кабинетов ОБЖ, Безопасности жизнедеятельности и охраны труда, а также места для стрельбы.

##### Оборудование учебного кабинета:

- ученические столы – 15 штук на 30 рабочих мест;
- ученические стулья – 30 штук.

##### Технические средства обучения:

- Комплект плакатов (стендов) серии «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»;
- Комплект плакатов (стендов) серии: «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»
- Комплект двусторонних плакатов «Современные средства поражения», ЕГСЧС, ГО, «Инфекционные заболевания», формата 140x100
- Комплект плакатов серии «Вооружение и военная техника»
- Комплект плакатов серии «Служу Отечеству»
- Комплект плакатов серии «Символы России и Вооружённых Сил»
- Стенд-плакат «Призывник»
- Классная доска
- Мультимедийная установка (ПЭВМ, монитор, колонки, проектор, интерактивная доска)
- Принтер
- Манекен- тренажёр «Витим2 – 4У»
- Массогабаритная модель автомата Калашникова
- Массогабаритная модель пистолета ПМ
- Пневматические винтовки
- Противогазы ГП5, ГП-7
- Носилки медицинские

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **3.2.1. Основные источники:**

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2018. – 155 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06120-6. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/926359>.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2019. – 192 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06531-0. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/930413>.

3. Мельников В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова – М.:

КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование). В.П. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780649>.

4. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник. – М.: КноРус, 2019. – 282 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-06523-5. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/929396>.

5. Шимановская Я.В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. – М.: КноРус, 2019. – 477 с. – СПО. – ISBN 978-5-406-07207-3. – Режим доступа: <https://www.book.ru/book/931751>.

### **3.2.2. Электронные издания:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 288 с.: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://docplayer.ru/26066151-V-yu-mikryukov-bezopasnost-zhiznedeyatelnosti.html/>, свободный. – Загл. с экрана.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычёв. – М.: ИНФА-м, 2019. – 204 с. Средне профессиональное образование: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [znanium.com/read?id=363012](http://znanium.com/read?id=363012)

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокopenko. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 192 с.: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nashol.com/2017011492625/bezopasnost-jiznedeyatelnosti-kosolarova-n-v-prokopenko-n-a-pobejimova-e-l-2015.html>, свободный. – Загл. с экрана.

### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь</li> </ul>	<p>Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи.</li> </ul>	<p>Опрос, беседа, практическое занятие, экзамен  Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен  Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен</p>

