

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ МАШИНОСТРОЕНИЯ
ИМ. Н.П.ТРАПЕЗНИКОВА»

УТВЕРЖДЕН
ПРИКАЗОМ № 192/1-ОД
от 18 мая 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

по профессии **23.01.03 Автомеханик**

Иркутск, 2019

Рабочая программа учебной дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) среднего профессионального образования по профессии 190631.01 Автомеханик, утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 701 в действующей редакции, с учетом примерной основной профессиональной образовательной программы начального профессионального образования по профессии «Автомеханик», реком. Экспертным советом ФГАУ «ФИРО» (рецензия от 10.10.2012 № 508).

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Иркутский техникум машиностроения им. Н.П.Трапезникова»

Составитель:

Мирюков Ю.А., преподаватель-организатор ОБЖ высшей квалификационной категории.

РАССМОТРЕНА

на заседании ЦК автомехаников, ТОРА,
преподавателей физкультуры и ОБЖ
Протокол № 7 от 12 апреля 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИ- ПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС по профессии **23.01.03 Автомеханик**. Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03 Автомеханик, утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. № 701 (в действующей редакции), учебным планом ГБПОУ ИТМ. Программа разработана на основе Примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности для образовательных учреждений, реализующих программы СПО, рекомендованной ФГУ «ФИРО» (заключение Экспертного совета № 094 от 22 марта 2011 г.). Рабочая программа разработана на основании учебного плана ГБПОУ ИТМ, утвержденного Приказом № 192/1-ОД от 18.05.2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель преподавания дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - сформировать у обучающихся теоретические знания и практические навыки для:

- идентификации и снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту;
- применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы;
- участия в проведении мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- оказания первой помощи при несчастных случаях, применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы.

Освоение учебной дисциплины способствует формированию **общих компетенций**, включающих в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Освоение учебной дисциплины способствует формированию **профессиональных компетенций**, включающих в себя способность:

ПК 1.1. Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы.

ПК 1.2. Выполнять работы по различным видам технического обслуживания.

ПК 1.3. Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности.

ПК 1.4. Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию.

ПК 2.1. Управлять автомобилями категорий "В" и "С".

ПК 2.2. Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.

ПК 2.3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.

ПК 2.4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.

ПК 2.5. Работать с документацией установленной формы.

ПК 2.6. Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.

ПК 3.1. Производить заправку горючими и смазочными материалами транспортных средств на заправочных станциях.

ПК 3.2. Проводить технический осмотр и ремонт оборудования заправочных станций

ПК 3.3. Вести и оформлять учетно-отчетную и планирующую документацию.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

– применять первичные средства пожаротушения;

– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

максимальная учебная нагрузка обучающегося – **96** часов, в том числе:
 обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – **68** часов,
 пятидневные учебные военные сборы – **35** часов,
 практические занятия – **50** часов (из них на сборах – **33** часа)
 самостоятельная работа обучающегося – **28** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	96
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
из них в период пятидневных сборов	35
в том числе:	
практические занятия	50
из них в период пятидневных сборов	33
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	28
в том числе:	
проработка материала по пройденному занятию, выполнение схемы или рисунка, ответы на вопросы по учебнику, на вопросы теста, подготовка рефератов, сообщений, составление кроссворда, изучение нормативных документов и др.	
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена</i>	

2.2. Сводный календарный план образовательного процесса

Курс	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа	Общее количество часов	Распределение нагрузки по семестрам	Обязательная учебная нагрузка			Формы аттестации
					теоретическое обучение	практические работы	курсовой проект	
2	96	28	33+35*=68	3 семестр	16+2*	17+33*=50	-	Э
Всего:	96	28	68	3 семестр	18	50	-	Э

*35 часов программа пятидневных учебных сборов в 3 семестре.

2.3. Календарно-тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем программы	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
	Тема урока	Содержание учебного материала		
2 курс 3 семестр			96	
1	2	3	4	5
	Пятидневные учебные сборы		35	
	1. Вводное занятие.	Порядок организации проведения пятидневных учебных сборов, требования, предъявляемые к обучающимся	1	2
	1 день			
Тема 8. Основы безопасности военной службы	2. Основы обеспечения безопасности военной службы.	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	3. Практическое занятие. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих в казарме.	1	2
	4. Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	2
	5. Практическое занятие. Суточный наряд.	Обязанности лиц суточного наряда. Выполнение обязанностей лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	2
	6. Практическое занятие. Суточный наряд.	Обязанности дежурного по роте. Выполнение обязанностей дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	7. Практическая работа. Строевые приемы и движения без оружия.	Выполнение строевых приемов и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	8. Практическая работа. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км).	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1	2
	2 день			
Тема 6. Физическая подготовка	9. Практическая работа. Разучивание и совершенствование физических упражнений утренней	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Комплекс вольных упражнений №1, №2.	1	2

1	2	3	4	5
	физической зарядки			
Тема 7. Военно-медицинская подготовка	10. Практическая работа. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи.	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи при кровотечениях, переломах.	1	2
	11. Практическая работа. Неотложные реанимационные мероприятия	Выполнение неотложных реанимационных мероприятий.	1	2
Тема 2. Огневая подготовка	12. Практическая работа. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	1	2
	13. Практическая работа. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	1	2
	14. Практическая работа. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение.	Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Чистка оружия	1	2
Тема 4. Общевойсковые уставы	15 Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование.	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	2
	3 день			
Тема 1. Тактическая подготовка	16. Практическая работа. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
	17. Практическая работа. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	Отработка движений солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
Тема 3. Радиационная, химическая и биологическая защита	18. Практическая работа. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	Средства индивидуальной защиты и порядок использование их. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза.	1	2
	19. Практическая работа. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Надевание на время костюма ОЗК, противогаза. Обеззараживание личного оружия и обмундирования.	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	20. Практическая работа. Упражнения на гимнастических снарядах и подтягивание на перекладине.	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	21. Практическая работа. Строевые приемы и движения без оружия.	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	2
Тема 4.	22. Практическое занятие.	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, со-	1	2

1	2	3	4	5
Общевоинские уставы	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула.	став караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Отработка действий часового на посту		
	4 день			
Тема 6. Физическая подготовка	23. Практическая работа. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	Разминка, совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	24. Практическая работа. Тактическая подготовка.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	2
Тема 2. Огневая подготовка	25. Практическая работа. Огневая подготовка.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	1	2
	26. Практическая работа. Огневая подготовка.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке	1	2
	27. Практическая работа. Огневая подготовка.	Правила стрельбы из стрелкового оружия	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	28. Практическая работа. Строевая подготовка	Выполнение построения, перестроения, поворотов, перемены направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	2
Тема 4. Общевоинские уставы	29. Практическое занятие. Воинская дисциплина.	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	1	2
	5 день			
Тема 2. Огневая подготовка	30. Практическая работа. Выполнение упражнений начальных стрельб.	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	31. Практическая работа. Выполнение упражнений начальных стрельб.	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
	32. Практическая работа. Выполнение упражнений начальных стрельб.	Выполнение упражнений начальных стрельб	1	2
Тема 1. Тактическая подготовка	33. Практическая работа. Передвижения на поле боя	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	2
Тема 6. Физическая подготовка	34. Практическая работа. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1	2
Тема 5. Строевая подготовка	35. Практическая работа. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	2
Итого по сборам			35	

1	2	3	4	5
2 курс, 3 семестр			61	
Раздел 1.				
Гражданская оборона.				
Тема 1.1.				
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.				
Тема 1.2. Организация гражданской обороны. Средства и способы защиты населения от оружия массового поражения.				
	1. ЕГСЧС. Организация ГО. Оружие массового поражения.	Цель создания и задачи ЕГСЧС. Режимы функционирования ЕГСЧС. Задачи ГО. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Биологическое оружие и способы его применения	1	2
	2. Химическое оружие и его классификация. Средства коллективной защиты населения от оружия массового поражения.	Определение химического оружия и его классификация. Защита от химического оружия. Виды защитных сооружений гражданской обороны. Основные помещения и оборудование защитных сооружений.	1	2
Самостоятельная работа обучающихся			1	
Подготовить (написать) конспект в тетради по материалам интернета на тему "Правила поведения в защитных сооружениях".				
	3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Предназначение и виды защитных сооружений. Основное оборудование, помещения в ЗС. Правила поведения в ЗС.	1	2
	4. Практическое занятие. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Ответить на контрольные вопросы.	1	2
Самостоятельная работа обучающихся			1	
Проработка материалов занятия, Ответить на контрольные вопросы по практическому занятию				
	5. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения (средства защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства индивидуальной защиты).	1	2
	6. Практическое занятие (работа). Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	Ответить на контрольные вопросы по практическому занятию. Отработка порядка надевания противогаза и ОЗК.	1	2
Самостоятельная работа обучающихся			2	
Проработка материалов занятия, Ответить на контрольные вопросы по практическому занятию				
	7. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Классификация и предназначение приборов радиационной и химической разведки. Порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5В, ИД-1.	1	2
	8. Практическая работа. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Выполнить на оценку порядок работы с приборами ВПХР, ДП-5В, ИД-1.	1	2

	Самостоятельная работа обучающихся Проработка материалов занятия, Ответить на контрольные вопросы по практическому занятию.		2	
<p>Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, а также при авариях (катастрофах) на транспорте</p> <p>Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и социальной обстановке</p>	9. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях; при авариях (катастрофах) на транспорте.	Правила поведения и действия людей в зонах радиационного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	2
	10. Практическое занятие. Правила действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Правила действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Работа с огнетушителями ОП-5, ОУ-2. Ответить на контрольные вопросы.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка материалов занятия, заготовить материал для изготовления ватно-марлевой повязки.		2	
	11. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах).	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных объектах, на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах (при выбросах хлора, аммиака, паров ртути) Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	1	2
	12. Практическое занятие. Действия при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отра-	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Проведение герметизации помещения. Изготовление ватно-марлевой повязки. Ответить на контрольные вопросы.	1	2

	ботка действий при радиационной аварии.			
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, решение тестовых задач (вопросов) 11-15 теста из электронного дневника.		1	
Тема 1.5. Основные виды потенциальных опасностей и их профилактика. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	13. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Профилактика опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Профилактика опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	1	2
	14. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, решение тестовых задач (вопросов) 16-25 теста из электронного дневника.		1	
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства			36	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	15. Состав и структура ВС РФ на современном этапе. Вооружение, военная техника и специальное снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды и Рода Вооружённых Сил. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	1	2
	16. Организация и порядок призыва граждан на военную	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке. Оповещение и	1	2

	службу и поступления на неё в добровольном порядке.	явка призывников. Вручение повесток и розыск призывников. Порядок заключения и сроки контрактов. Прекращение контрактов.		
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспекта, подготовить сообщение (эссе) на тему "Льготы для военнослужащих по контракту".		2	
	17. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Суточный наряд роты. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневная деятельность военнослужащих.	1	2
	18. Военная дисциплина. ар-ул.	Чему обязывает военная дисциплина. Чем достигается военная дисциплина. Дисциплинарные взыскания и поощрения, применяемые к солдатам и матросам. Предназначение караула. Состав караула. Обязанности часового. Что запрещено часовому? Действия часового при нападении на пост.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, подготовить сообщение (эссе) на тему «Что запрещено часовому?»		2	
	19. Практическое занятие. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции. Ответить на контрольные вопросы практического занятия.	1	2
Тема 2.2. Строевая и огневая подготовка.	20. Строевая подготовка.	Строй и управления ими. Основные определения элементов строя. Управление строем. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Материальная часть автомата Калашникова. Тактико-технические характеристики АК-74. Тактико-технические характеристики АК-112. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата. Ведение огня (приемы и правила стрельбы) из автомата.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, законспектировать в тетради «современные образцы стрелкового вооружения на смену автомата Калашникова»		2	
	21. Практическая работа . Строевая подготовка. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым шагом.	Выполнение элементов строевой подготовки. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	2
	22. Практическая работа . Строевая подготовка. Повороты в	Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	2

	движении. Выполнение воинского приветствия.			
	Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, законспектировать в тетради «Дисциплинарные поощрения, применяемые к солдатам и матросам»		1	
	23. Практическое занятие. Военно-учетные специальности. Профессиональные знания и область их применения при исполнении обязанностей военной службы по полученной профессии.	Определение (поиск) военно-учетных специальностей родственных полученной профессии. Профессиональные знания и область их применения при исполнении обязанностей военной службы по полученной профессии.	1	2
	24. Практическая работа. Неполная разборка и сборка автомата.	Неполная разборка и сборка автомата.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка материалов занятия, Ответить на контрольные вопросы по практическому занятию.		2	
	25. Практическая работа. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1	2
	26. Практическая работа. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся изучение Общевоинских уставов ВС РФ, отработка элементов строевой подготовки по теме пройденного занятия		2	
Тема 2.3. Медико-санитарная подготовка	27. Медико-санитарная подготовка. Общие сведения. Порядок наложения повязки при ранениях. Первая (доврачебная) помощь при травмах и при ожогах, при синдроме длительного сдавливания	Общие сведения о ранах, осложнениях ран. Виды ран, характеристики раневой поверхности. Асептика и антисептика. Способы остановки кровотечения и обработки ран. Виды повязок. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1	2
	28. Практическая работа. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	Написание отчета по теме занятия. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	1	2

	щего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.			
Самостоятельная работа обучающихся Проработка материалов занятия, Ответить на контрольные вопросы по практическому занятию.			2	
29. Практическая работа. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	Написание отчета по теме занятия. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		1	2
30. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током, утоплении, клинической смерти.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Виды отравлений. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Шаговое напряжение. Виды утоплений. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Признаки клинической смерти. Первая помощь при клинической смерти.		1	2
Самостоятельная работа обучающихся проработка материалов занятия, зарисовать в тетради «Точки пальцевого прижатия артерий».			2	
31. Практическая работа. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	Наложение шины на место перелома, способы транспортировки раненных.		1	2
32. Практическая работа. Отработка на тренажёре искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Виды отравлений. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		1	2
33. Практическая работа. Отработка на тренажёре искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	Отработка на тренажёре искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца. Написание отчета по теме занятия		1	2
Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, подготовка к экзамену			3	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- Комплект плакатов (стендов) серии «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»;
- Комплект плакатов (стендов) серии: «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»
- Комплект двусторонних плакатов «Современные средства поражения», ЕГСЧС, ГО, «Инфекционные заболевания», формата 140x100
- Комплект плакатов серии «Вооружение и военная техника»
- Комплект плакатов серии «Служу Отечеству»
- Комплект плакатов серии «Символы России и Вооружённых Сил»
- Стенд-плакат «Призывник»
- Классная доска
- Манекен- тренажёр «Витим2 – 4У»
- Массогабаритная модель автомата Калашникова
- Массогабаритная модель пистолета ПМ
- Пневматические винтовки
- Противогазы ГП5, ГП-7
- Носилки медицинские
- Мультимедийная установка (ПЭВМ, монитор, колонки, проектор, интерактивная доска)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1. Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Курьянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. – 368 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/780649>.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Академия, 2017. – 288 с. – ISBN 978-5-4468-6112-5. – Режим доступа: <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=304185>.

3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. об-

разования. – М.: 2018. – Режим доступа: <http://www.academia-moscow.ru/reader/?id=304182>.

4. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. – М.: ИНФРА-М, 2019. – 297 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1017335>.

3.2.2. Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: Толковый словарь терминов / Г.В. Тягунов, А.А. Волкова, Е.Е. Барышев, В.С. Цепелев, В.Г. Шишкунов. – 2-е изд., стер. – М.: ФЛИНТА, 2017. – 236 с. – Режим доступа: <https://znanium.com/bookread2.php?book=959376>.

2. Зиновьев А.С., Марахов С.Н. и др., Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: 2008. (ред.от 22.01.2018).

3. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами Российской Федерации о поправках к Конституции Российской Федерации от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ)

4. О Военной доктрине Российской Федерации: указ Президента РФ от 25.12.2014 N 2976 // СЗ РФ. – 2010. – N 7. – Ст. 724; от 10.07.2017).

5. О воинской обязанности и военной службе: федер. закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. – 1998. - № 13. – Ст. 1475; от 27.06.2018 №166-ФЗ).

6. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 (ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. – 2004. – N2. – Ст. 121; от 17.05.2017).

7. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: федер. закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. – 1994. – N 35. – Ст. 3648; от 23.06.2016)

8. Об альтернативной гражданской службе: федер. закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. – 2002. - № 30. – Ст. 3030: от 27.06.2018 №164ФЗ).

9. Об обороне: федер. закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. – 1996. – № 23. – Ст. 2750; от 29.09.2017)

10. Об образовании в Российской Федерации: федер. закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ).

11. Об охране окружающей среды: федер. закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. – 2002. - № 2. – Ст. 133.; от 31.12.2017)

12. Приказ Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1645 « О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федера-

ции от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования».

13. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413. Зарегистрировано в Минюсте РФ 07.06.2012 N 24480.

3.2.3. Интернет – ресурсы

1. Глобальная библиотека научных ресурсов. Глобалтека. – Режим доступа: globalteka.ru/index.html.

2. Государственные символы России. История и реальность: Открытая цифровая коллекция. – Режим доступа: <http://simvolika.rsl.ru>.

3. Единое окно доступа к информационным ресурсам. Единое окно. – Режим доступа: window.edu.ru.

4. Милитера: Военная литература. – Режим доступа: <http://militera.lib.ru>.

5. Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны». – Режим доступа: <http://www.pobediteli.ru>.

6. Российский образовательный портал. – Режим доступа: www.school.edu.ru.

7. Сайт Министерства Внутренних Дел Российской Федерации. – Режим доступа: www.mvd.ru.

8. Сайт Министерства Обороны Российской Федерации. – Режим доступа: www.mil.ru.

9. Сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. – Режим доступа: www.mchs.gov.ru.

10. Сайт Федеральной Службы Российской Федерации. – Режим доступа: www.fsb.ru.

11. Словари и справочники на Академике. – Режим доступа: dic.academic.ru.

12. Центральный музей ВВС РФ. – Режим доступа: <http://www.monino.ru>.

13. Электронная библиотека Books Gid. – Режим доступа: www.booksgid.com.

14. Электронная библиотечная система от правообладателя. – Режим доступа: <https://www.book.ru/>.

15. Электронно-библиотечная система IPRbooks. – Режим доступа: www.iprbookshop.ru. 28

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; <ul style="list-style-type: none"> – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь 	<p>Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен Практическое занятие, экзамен Практическое занятие, учебные сборы, экзамен</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; <ul style="list-style-type: none"> – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи. 	<p>Опрос, беседа, практическое занятие, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен Опрос, беседа, учебные сборы, экзамен</p>