

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ МАШИНОСТРОЕНИЯ  
ИМ. Н.П. ТРАПЕЗНИКОВА»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
ПО ВЫПОЛНЕНИИ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**по ПМ.02. ТРАНСПОРТИРОВКА ГРУЗОВ  
И ПЕРЕВОЗКА ПАССАЖИРОВ**

по профессии **23.01.03 Автомеханик**

РАССМОТРЕНЫ  
на заседании ЦК автомехаников, ТОРА,  
преподавателей физкультуры и ОБЖ  
Протокол № 7 от 12 апреля 2019 г.

Иркутск, 2019

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические рекомендации по выполнению лабораторно-практических занятий составлены в соответствии с рабочими программами по профессии:

### **23.01.03 Автомеханик; ГБПОУ ИТМ.**

Методические рекомендации включают в себя учебную цель, перечень образовательных результатов, заявленных в ФГОС, задачи, обеспеченность занятия, краткие теоретические и учебно-методические материалы по теме, вопросы для закрепления теоретического материала, задания для лабораторно-практических работ студентов и инструкции по их выполнению, порядок представления отчета о проделанной работе.

Целью выполнения практических занятий является:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний;
- углубление теоретических знаний в соответствии с заданной темой;
- формирование умений применять теоретические знания при решении поставленных вопросов в практической деятельности;
- развитие творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

В результате выполнения практических занятий студент должен иметь практический опыт:

- управления автомобилями категорий «В» и «С»;
- уметь:**
- соблюдать Правила дорожного движения;
  - безопасно управлять транспортными средствами в различных дорожных и метеорологических условиях;
  - уверенно действовать в нестандартных ситуациях;
  - управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения;
  - выполнять контрольный осмотр транспортных средств перед выездом т при выполнении поездки;
  - заправлять транспортные средства горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением экологических требований;
  - устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением требований техники безопасности;
  - соблюдать режим труда и отдыха;
  - обеспечивать прием, размещение, крепление и перевозку грузов, а также безопасную посадку, перевозку и высадку пассажиров;
  - получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;
  - принимать возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
  - соблюдать требования по транспортировке пострадавших;
  - использовать средства пожаротушения;

**знать:**

- основы законодательства в сфере дорожного движения, Правила дорожного движения;
- правила эксплуатации транспортных средств;
- правила перевозки грузов и пассажиров;
- виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, правил эксплуатации транспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- назначение, расположение, принцип действия основных механизмов и приборов транспортных средств;
- правила техники безопасности при проверке технического состояния транспортных средств, проведении погрузочно-разгрузочных работ;
- порядок выполнения контрольного осмотра транспортных средств перед поездкой и работ по его техническому обслуживанию;
- перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств или их дальнейшее движение;
- приемы устранения неисправностей и выполнения работ по техническому обслуживанию;
- правила обращения с эксплуатационными материалами;
- требования, предъявляемые к режиму труда и отдыха, правила и нормы охраны труда и техники безопасности;
- основы безопасного управления транспортными средствами;
- порядок оформления путевой и товарно-транспортной документации;
- порядок действий водителя в нештатных ситуациях;
- комплектацию аптечки, назначение и правила применения входящих в ее состав средств;
- приемы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
- правила применения средств пожаротушения.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Тема	Наименование занятия	Содержание занятия	Кол-во часов
1	2	3	4
<b>МДК 02.01. Теоретическая подготовка водителей автомобилей категории «В» и «С»</b>			
<b>Раздел 1. Изучение устройства и техническое обслуживание автомобиля во время эксплуатации.</b>			
<b>Тема 1.2. Техническое обслуживание</b>	<b>Практическое занятие.</b> Проверка технического состояния системы охлаждения. Замена охлаждающей жидкости.	Проверка технического состояния системы охлаждения. Замена охлаждающей жидкости.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Замена топливных фильтров. Замена фильтрующих.	Замена топливных фильтров. Замена фильтрующих.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Замена элемента воздухоочистителя. Проверка уровня топлива в поплавковой камере карбюратора.	Замена элемента воздухоочистителя. Проверка уровня топлива в поплавковой камере карбюратора.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Разборка-сборка масляного фильтра. Промывка масляных каналов и трубопроводов.	Разборка-сборка масляного фильтра. Промывка масляных каналов и трубопроводов.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Регулировка зазора в контактах прерывателя – распределителя. Разборка-сборка прерывателя-распределителя.	Регулировка зазора в контактах прерывателя – распределителя. Разборка-сборка прерывателя-распределителя.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Проверка технического состояния передней подвески.	Проверка технического состояния передней подвески.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Проверка люфта рулевого управления. Проверка люфта рулевых тяг.	Проверка люфта рулевого управления. Проверка люфта рулевых тяг.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Проверка состояния АКБ. Замена электроламп и плавких предохранителей.	Проверка состояния АКБ. Замена электроламп и плавких предохранителей.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Проверка работоспособности свечей и их замена.	Проверка работоспособности свечей и их замена.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Замена приводных ремней.	Замена приводных ремней.	2
<b>Практическое занятие.</b> Проверка состояния и регулирование ручного тормоза.	Проверка состояния и регулирование ручного тормоза.	2	
<b>Раздел 2. Управление автомобилями категории «В» и «С»</b>			
<b>Тема 2.1. Основы организации перевозок</b>	<b>Практическое занятие.</b> Диспетчерское руководство работой подвижного состава.	Диспетчерское руководство работой подвижного состава. Системы диспетчерского руководства. Контроль за выполнением графиков движения и работой подвижного состава на линии. Формы и технические средства контроля на линии. Диспетчерская связь. Оформление, обработка и сдача путевых листов. Порядок оформления документов при несвоевременном возвращении и с линии.	2
	<b>Тема 2.2. Оказание медицинской помощи при ДТП</b>	<b>Практическое занятие.</b> Особенности извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.	Особенности извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.
<b>Тема 2.2. Оказание медицинской помощи при ДТП</b>	<b>Практическое занятие.</b> Проведение сердечно-лёгочной реанимации при электротравме, утоплении, первая помощь при нарушении проходимости верхних путей.	Проведение сердечно-лёгочной реанимации при электротравме, утоплении, первая помощь при нарушении проходимости верхних путей.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке.	Оказание первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой помощи при ранениях.	Оказание первой помощи при ранениях.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой помощи при травме опорно-двигательной системе.	Оказание первой помощи при травме опорно-двигательной системе.	2

1	2	3	4
	<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой помощи при травме головы. Первая помощь при травме груди.	Оказание первой помощи при травме головы. Первая помощь при травме груди.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой помощи при травме живота.	Оказание первой помощи при травме живота.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке.	Оказание первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке.	2
	<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).	Оказание первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).	2
	<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой помощи при политравме.	Оказание первой помощи при политравме.	2
<b>Тема 2.3.</b> Основы законодательства в сфере дорожного движения	<b>Практическое занятие</b> Предупредительные дорожные знаки	Решение задач по теме: «Предупредительные дорожные знаки».	2
	<b>Практическое занятие</b> Знаки приоритета	Решение задач по теме: «Знаки приоритета».	2
	<b>Практическое занятие</b> Запрещающие знаки	Решение задач по теме: «Запрещающие знаки».	2
	<b>Практическое занятие</b> Предписывающие знаки	Решение задач по теме: «Предписывающие знаки».	2
	<b>Практическое занятие</b> Знаки особых предписаний и информационные знаки	Решение задач по теме: «Знаки особых предписаний и информационные знаки».	2
	<b>Практическое занятие</b> Знаки сервиса и знаки дополнительной информации (таблички)	Решение задач по теме: «Знаки сервиса и знаки дополнительной информации (таблички)».	2
	<b>Практическое занятие</b> Горизонтальная и вертикальная дорожная разметка	Решение задач по теме: «Горизонтальная и вертикальная дорожная разметка».	2
	<b>Практическое занятие.</b> Регулирование дорожного движения. Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств	Решение задач по теме: «Регулирование дорожного движения. Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств».	2
	<b>Практическое занятие</b> Проезд перекрестков	Решение задач по теме: «Проезд перекрестков».	2
	<b>Практическое занятие</b> Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций	Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций.	2
<b>Тема 2.4.</b> Нормативно-правовые документы, регулирующие отношения в сфере дорожного движения.	<b>Практическое занятие.</b> Заполнение бланка извещения о ДТП.	Заполнение бланка извещения о ДТП.	2
<b>Тема 2.5.</b> Психологические основы безопасного управления транспортным средством	<b>Практическое занятие</b> Анализ трудностей и успехов в водительской деятельности.	Анализ трудностей и успехов в водительской деятельности.	2
		<b>Всего:</b>	<b>68</b>

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### Основные источники

1. Автомобильные перевозки: учеб. пособие / И.С. Туревский. – М.: ИД «ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2019. – 223 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1009453>.
2. Беженцев А.А. Безопасность дорожного движения: учеб. пособие / А.А. Беженцев. – М.: ИНФРА-М, 2019. – 272 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/988361>.
3. Епифанов Л.И. Техническое обслуживание и ремонт автомобилей : учеб. пособие / Л.И. Епифанов, Е.А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ИД «ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2018. – 349 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/989994>.
4. Зинченко Т.В. Основы первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии: Учебное пособие / Зинченко Т.В., Домаев Е.В., Москвин Н.В. – Железногорск: ФГБОУ ВО СПСА ГПС МЧС России, 2017. – 35 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/912695>.
5. Организация перевозок грузов, пассажиров и багажа / Шалягина О.Н. – Мн.: РИПО, 2015. – 272 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/947732>.
6. Туревский И.С. Техническое обслуживание автомобилей: Уч. пос., – кн.2. – М.: ИД ФОРУМ, НИЦ ИНФРА-М, 2016. – 944 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/982687>.
7. Устройство автомобилей: учеб. пособие / В.А. Стуканов, К.Н. Леонтьев. – М.: ИД «ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2017. – 496 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1010660>.

### Дополнительные источники

1. Аксёнов, А. А. Технология перевозки грузов [Электронный ресурс]: Учебное пособие / А. А. Аксёнов. – М.: Альтаир-МГАВТ, 2014. – 228 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/476589>.
2. Автомобильные эксплуатационные материалы: Учебное пособие. Лабораторный практикум / В.А. Стуканов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ИД ФОРУМ: НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 304 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1057213>.
3. Галанов В. А. Логистика: учебник / Галанов В. А. – 2 изд. – М.: Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2015. – 272 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/463016>.
4. Охрана труда на автомобильном транспорте : учеб. пособие / И.С. Туревский. – М.: ИД «ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2019. – 240 с. – (Среднее профессиональное образование). – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1028291>.
5. Специализированный подвижной состав грузового автотранспорта. Часть 1 / В.В. Бернацкий. – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. – 48 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/524097>.

6. Специализированный подвижной состав грузового автотранспорта. Часть 2 / В.В. Бернацкий. – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. – 124 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/524099>.

7. Технологическое оборудование для АЗС и нефтебаз. В 2 ч. Ч. 1. Оборудование для слива и налива нефтепродуктов в железнодорожные, автомобильные цистерны и морские суда/Безбородов Ю.Н., Петров О.Н., Сокольников А.Н. и др. – Красноярск: СФУ, 2015. – 168 с.: ISBN 978-5-7638-3196-2. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/549625>.

8. Технологическое оборудование для АЗС и нефтебаз. В 2 ч. Ч. 2. Оборудование для хранения, приема и выдачи нефтепродуктов на нефтебазах и АЗС/Безбородов Ю.Н., Петров О.Н., Сокольников А.Н. и др. – Красноярск: СФУ, 2015. – 172 с.: ISBN 978-5-7638-3197-9. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/549622>.

### **Справочники**

1. Гейко Ю. Авто энциклопедия. Москва РИПОЛ КЛАССИК, 2006. – Режим доступа: [https://bookz.ru/authors/urii-geiko/avtoenci\\_602/1-avtoenci\\_602.html](https://bookz.ru/authors/urii-geiko/avtoenci_602/1-avtoenci_602.html).

### **Периодические издания**

Журнал «АВТОТРАК»

Журнал «Автомобиль и сервис»

Журнал «Автопанорама»

Журнал «За рулем»

### **Интернет-ресурсы**

1. AutoPrepod: Основы вождения авто. – Режим доступа: <http://autoprepod.ru/>.

2. DrivingPlus: Самоучитель по вождению. – Режим доступа: <https://www.drivingplus.ru/driving.html>.

3. АВТО книги для автолюбителей. – Режим доступа: [https://amastercar.ru/ebook/ebook\\_free.shtml](https://amastercar.ru/ebook/ebook_free.shtml).

4. Автоинструктор199: Уроки вождения на механике для начинающих: универсальный алгоритм. – Режим доступа: <https://avtoinstruktor199.ru/uroki-vozhdeniya-na-mexanike-dlya-nachinayushhix/>.

5. Автошкола дома: Полный курс подготовки к теоретическому экзамену в ГИБДД. – Режим доступа: <https://xn--80aaag18ahknbd5b5e.xn--p1ai/oglavlenie/>.

6. Геннингстон М.А. Самоучитель езды на автомобиле: Обучение вождению от теории до практики. – Режим доступа: <http://www.auto-instructors.ru/school/manual/>.

7. МААШ: Межрегиональная ассоциация автошкол. – Режим доступа: [https://maash.ru/index.php?Itemid=234&id=141&option=com\\_content&view=article](https://maash.ru/index.php?Itemid=234&id=141&option=com_content&view=article).

8. ПДД России: Билеты ПДД онлайн. – Режим доступа: <http://www.pdd24.com/>.

9. Самоучитель ПДД и вождения по городу. – Режим доступа: <http://1pdd.ru/564/>.

10. Сногшибательные секреты для автолюбителей!; Безопасное управление автомобилем: Avtosecret.com: Секреты для автолюбителей. – Режим доступа: <http://www.avtosecret.com/uprav5.php>.